

ちくほう

家庭教育応援チャンネル

2

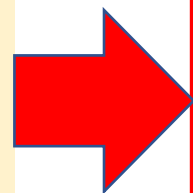
ちくほう式

「家学」のすすめ！！

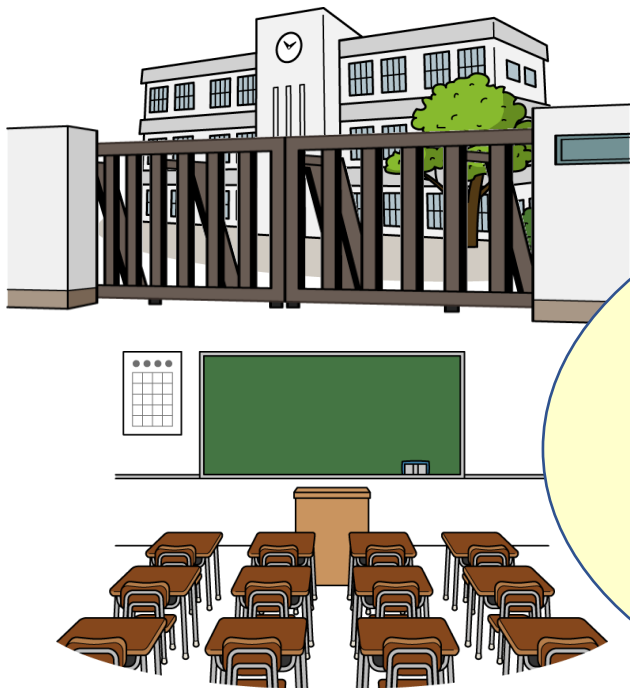
～これだけは大切に！！家庭学習の進め方～



うち がく
「家学」って何？



か てい がく しゅう
家庭学習



臨時休校

学力は、
学校だけでなく
家庭でも
身につけるもの



学校からの課題



自学（じがく）

ち く ほ う 式

うち

がく

「家学」のすすめ！！

環境
づくり

えんぴつ
の
使い方

うちどく

ネットで
自学



自分から、進んで、集中して
学習ができるようになるためのポイント



ち く ほ う 式

うち

がく

「家学」のすすめ！！

環境づくり



環境づくり

子どもが自分ですること

はじめのうちは、
おうちの人チェック
してあげるようにしましょう。

道具の整理



机や台の上



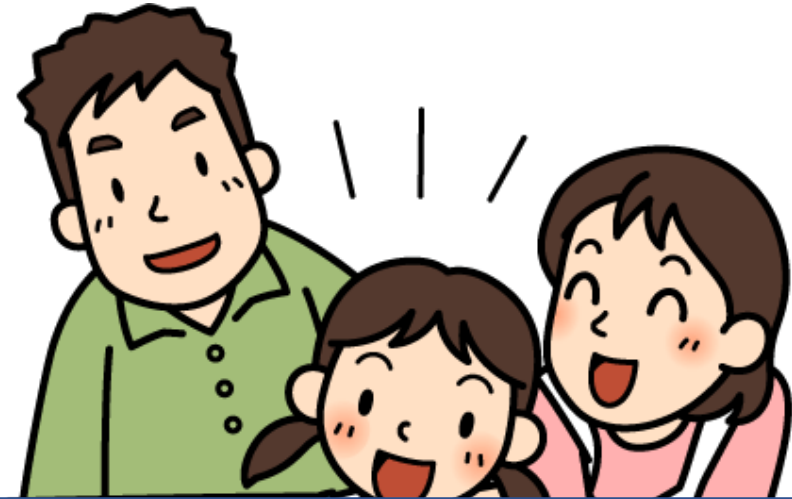
環境づくり

おうちの人がすること



家庭学習の約束について
子どもと話し合って
決めましょう！

・時間 ・テレビを消すなど



学習の様子をみて
子どものがんばりを
しっかりほめましょう！

ち く ほ う 式

うち

がく

「家学」のすすめ！！

えんぴつの
使い方



えんぴつの 使い方

幼いころから、正しい使い方を
身につけさせることが大切！！

えんぴつを
正しく持つこと



- 疲れにくい
- 集中できる

○学習が続けられる

学力の向上

えんぴつを
正しく持てない



- 疲れやすい
- 集中できない

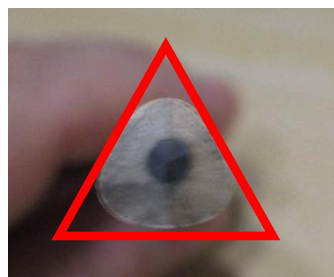
○学習が続かない

えんぴつの 使い方

どんなえんぴつがいいのかな？



【えんぴつの形】

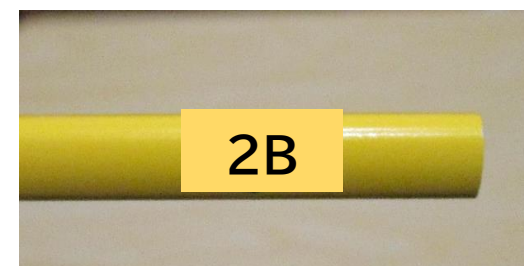
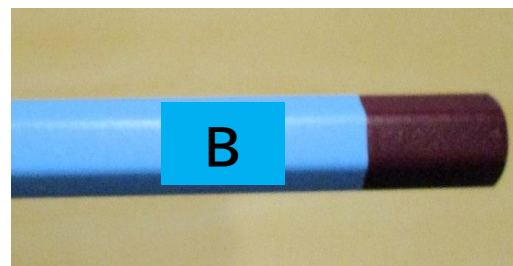


三角えんぴつ



六角えんぴつ

【えんぴつの濃さ^こ】



入門期は、
三角形や六角形といった
角(かど)のある鉛筆を
使わせましょう！

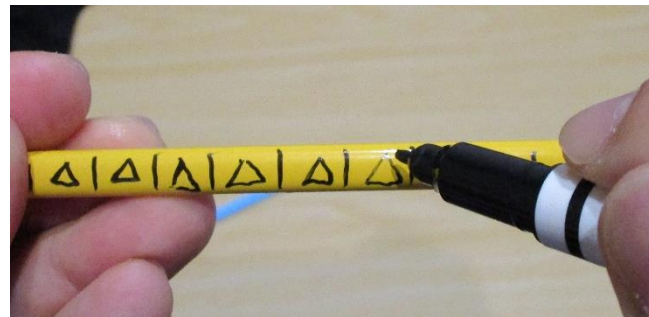
入門期は、
Bや2Bといった
濃い鉛筆を
使わせましょう！

えんぴつの 使い方

持ち方の練習 その1 ～えんぴつに○・△・□を書こう～



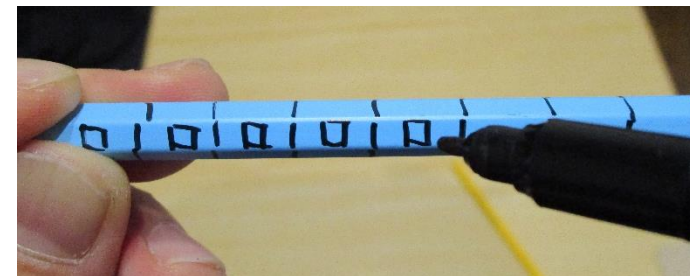
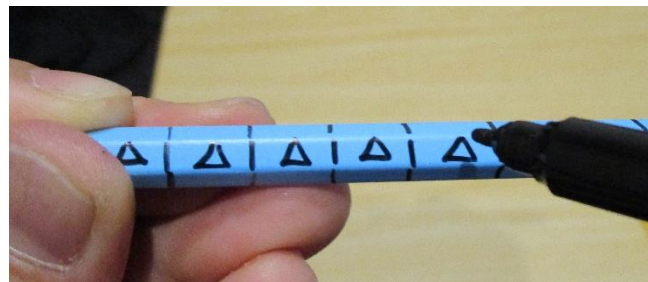
三角えんぴつ



およそ1cmごとに線を引く。線の中に、角ごとに○・△・□を書いていく。



六角えんぴつ



※六角えんぴつの場合は、角（かど）を一つ空けて、○・△・□を書いていく。

えんぴつの 使い方

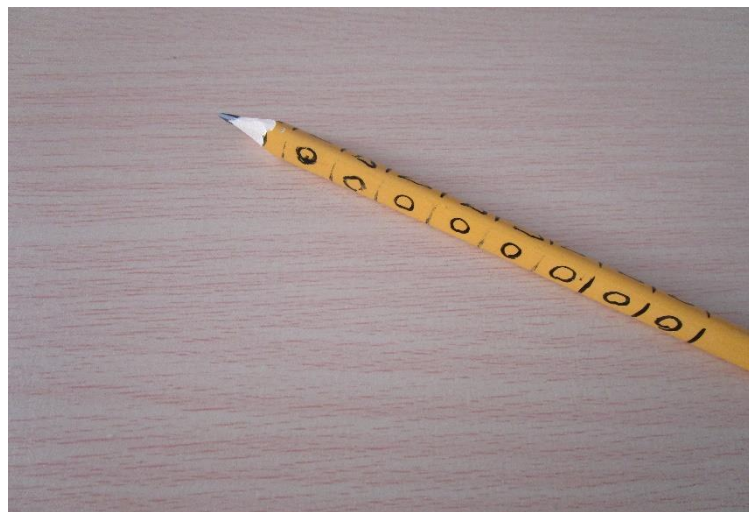
持ち方の練習 その2 ～「輪ゴム」がカギ～



① えんぴつけずりで
えんぴつをけずる。

② けずった先の方の
2番目と3番目の□
の間に輪ゴムをくく
りつける。

③ けずった先の方の
2番目の△に人差し指、
○に親指をあてる。



※画面では右手で使うときの持ち方ですが、左手で使うときの持ち方も同じです。

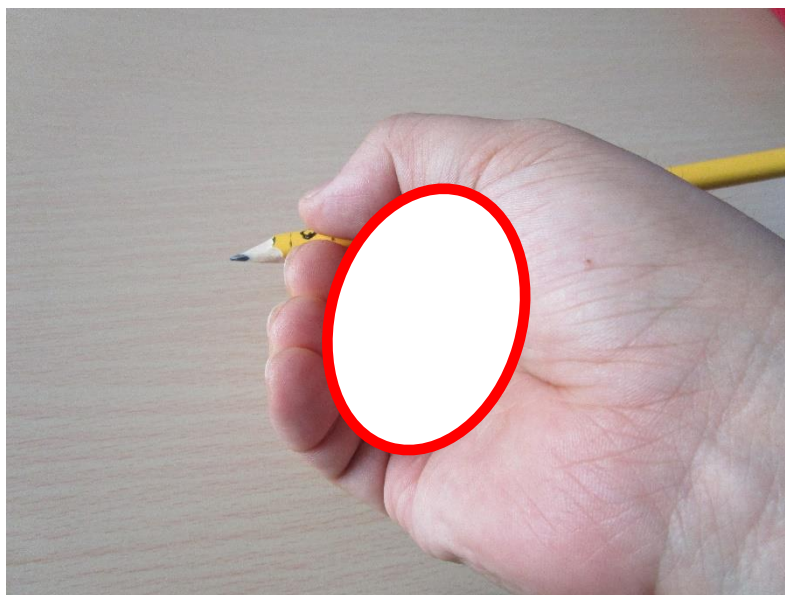
えんぴつの 使い方

持ち方の練習 その3 ～指とえんぴつの場所～

④くくりつけた輪ゴムに、
中指の関節をあてる。



⑤たまごをにぎるように
薬指と小指をそろえる。



⑥えんぴつを親指と
人差し指の間の
付け根にあてる。



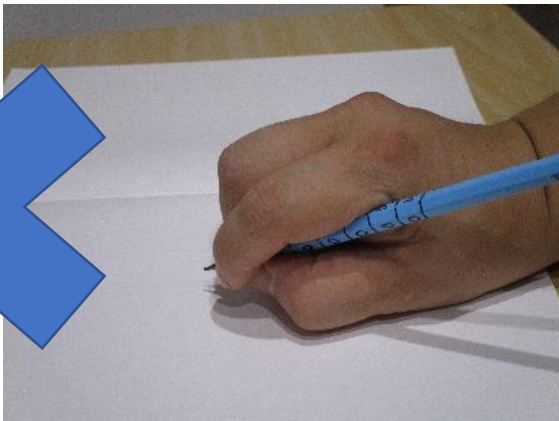
えんぴつの 使い方

かくかく50
(書く角度は50°)

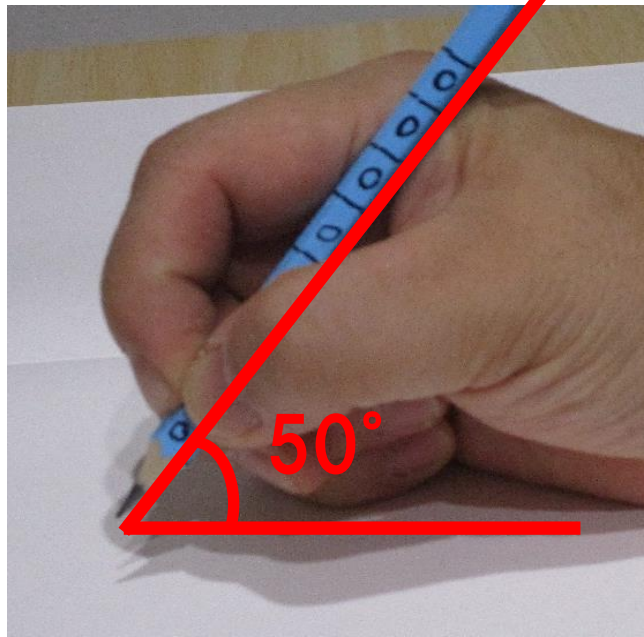
はじめのうちは、
おうちの人チェック
してあげるようにしましょう。



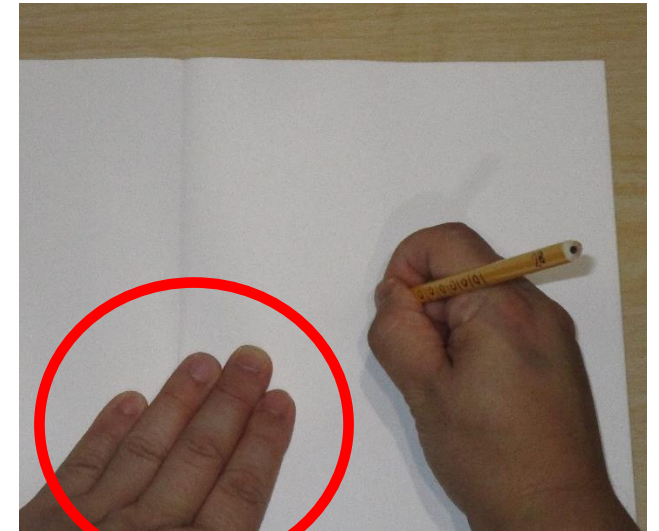
先を自分に向けて書く。



寝かせて書く。



約50°の角度で、
えんぴつをかたむける。



書くときは、
紙をしっかりおさえる
こともわすれずに！

えんぴつの 使い方

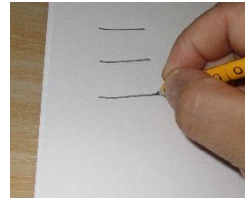
筆圧のかけ方を練習すると
文字がていねいに書けます！

シャープペンシルは、
入門期には
ふさわしくない

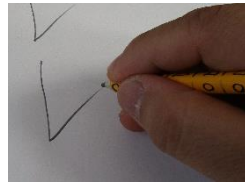


筆圧をかけたとき、すぐ折れる。

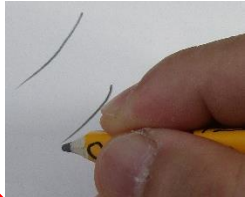
えんぴつを使って、
筆圧のかけ方を練習
(とめ・はね・はらい)



【とめ】
筆圧をしっかりと
かけてとめる。

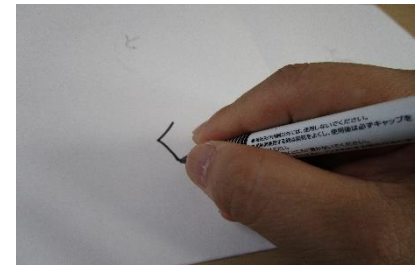


【はね】
はねる前は筆圧を
しっかりとける。
折れた後は筆圧を
ぬきながらはねる。



【はらい】
筆圧をだんだんぬ
きながらはらう。

シャープペンシルやどの
ペンでも上手に書けるよ
うになる



中学生やおうちの人た
ちも、もう一度ペンの
持ち方を確かめてみま
しょう。



ち く ほ う 式

うち

がく

「家学」のすすめ！！

うちどく





う ち ど く



おうちでの どくしょ



家 庭 読 書



ち く ほ う 式

いち にち いち どく
「一日一読」のすすめ！！

ち ょっとずつ はじめよう！

く りかえし つづけよう！

ほ んえらびを たのしもう！

う ちどくを やってみよう！

読書のあいことば
「ち・く・ほ・う」



ち く ほ う 式

いち にち いち どく
「一日一読」のすすめ！！

ち ょっとずつ はじめよう！

読書を楽しむきっかけをつくる
(時間を決める、環境を整える)

く りかえし つづけよう！

1日1回は、読書続ける
(最初は短く、慣れたら長くする)

ほ んえらびを たのしもう！

図書館(図書室)に行って、自分が
読んでみたい本を探す

う ちどくを やってみよう！

家族で読み聞かせをしたり、同じ本
を読んだりして楽しむ

うちどく



うちどくの効果

学力の
向上

豊かな
心の育成

コミュニ
ケーション
力の育成

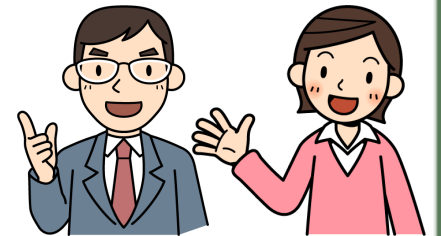
ち く ほ う 式

いち にち いち どく

「一日一読」のすすめ！！



筑豊教育事務所
社会教育室のHPにも
アクセスしてみてください
さい！！



筑豊教育事務所

検索



ち く ほ う 式

うち

がく

「家学」のすすめ！！

ネット
で
自学



インターネットには、家学をサポートするサイトがいっぱい！！

小学生 家庭学習サポート情報

臨時休業の間、おうちの学習に役立つ教材を紹介しています。

すきな教科等からチャレンジしてみましょう！

※ 無料のコンテンツでも使用期限があったりお金がかかったりする場合がありますので、おうちのひとと相談していきましょう。

「子供の学び応援サイト」をクリック！
検索 子供の学び応援サイト
と入力してクリック！

解いて学ぶ
映像授業やデジタル問題集で基礎から学べる教材です。
練習問題などをやってみよう。一三四五、六七八九十
『e-board』（算数、漢字）

見て学ぶ
NHK「Eテレ」番組を集めた『NHK for School』など、下の例のように見て学べる動画が盛りだくさんです。

分かった！算数の動画がいろいろある。
『マテマティカ2』
アニメーションを使って算数をより身近なものとして教えてくれます。（小4～6算数）

身の回りの不思議について知りたいな。
『ふしぎエンドレス』
小学生向けの理科番組で、身の回りにある自然や出来事の「ふしぎ」について学べます。（小3～6理科）

体験して学ぶ
動画やホームページ（HP）上で楽しく体験できるコンテンツが盛りだくさんです。

思い思いの体を動かしたいな。
『子どもの体力向上広場』
イラストや動画で「新体カテスト」「運動遊び」などについて紹介しています。（体育）

プログラミングを学んでみたいな。
『Why!?プログラミング』
プログラミングについての番組で、ホームページで体験もできます。（各教科等）

※ この他に基礎ドリルなどたくさんのコンテンツがあります。おうちのひとと相談しながらいろいろと使ってみましょう。

福岡県教育委員会

よりよい家庭学習のために

「おうちで学ぼう！NHK for School」より抜粋

次のステップで学習してみましょう

1 「家庭学習ノート」を用意する（日付などを書くこと）

2 インターネット（見たいコンテンツ）にアクセス

3 タイトルをヒントにどんな内容かの予想をノートに書く

4 コンテンツ（番組）を見る

5 「どんな内容だったか」その内容をまとめる
（自分なりの感想も書けるとよい）

6 ノートを見せながら、内容をだれかに伝える
（「だれかに伝える」とより理解が深まります）

⚠ インターネットなどを利用するときは、以下の点に注意しましょう。

- 見てみたいコンテンツは、必ず家庭で相談してから利用しましょう。
- このチラシでは、無料で利用できるコンテンツを紹介していますが、万一、お金がかかりそうな場合はすぐに見るのをやめてください。
- 見る時間を決めて長い時間は見ないようにしましょう。

福岡県教育委員会

福岡県ホームページ
（義務教育課）

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/soshiki/2132105/>

中学生 家庭学習サポート情報

臨時休業期間における学習に役立つコンテンツを紹介しています。

興味・関心のある教科等からチャレンジしてみましょう！

※ 無料コンテンツであっても使用期限があるものや通信料がかかるものがありますので、家庭で相談してから利用してください。

各種検索エンジンで「子供の学び応援サイト」を検索してみよう！
検索 子供の学び応援サイト

解いて学ぶ
映像授業やデジタル問題集で基礎から学べる教材です。
※教材は無断転載禁止です。（SNSなどに載せないでください。）

映像で授業を見たい練習問題を解いてみたいな。
『e-board』

教科書の練習問題以外の問題も解いてみたいな。
『自宅学習教材公開特設ページ』

その他にも、「子供の学び応援サイト（文部科学省）」で各種資料が多数紹介されています。

国語 ◇ 臨時休業中の児童生徒に向けた学習支援コンテンツ
社会 ◇ 臨時休業期間における児童生徒用コンテンツの紹介

数学 ◇ 『中学数学 基礎ドリル』シリーズ
理科 ◇ 児童生徒用の学習支援コンテンツの紹介

英語 ◇ 実用英語技能検定試験過去問
Learn English Kids

◇ スマートレクチャー

◇ 理科ねっとわーく

◇ 社会科学習ワークシート

この他に基礎ドリルなどたくさんのコンテンツがあります。家庭で相談しながらいろいろなコンテンツを活用してみましょう。

福岡県教育委員会

家庭学習サポート情報 ③ 10分の学び(10min. study:デスタ)

<動画コンテンツ「算数・数学」編>

～ Step to the Future ～

各家庭等での学習（「算数・数学」）を支援する動画コンテンツ
「Step to the Future」を活用して学習してみよう！

各種検索エンジンで「福岡県 義務教育課」
YouTube で **クリック!** **検索** 福岡県 義務教育課

各種検索エンジンで「福岡県 義務教育課」
YouTube で **クリック!** **検索** 福岡県学習支援動画チャンネル

と検索してみよう！

福岡県学習支援動画チャンネル
(小学1年生～中学3年生)
Step to the Future
～10分の学び(デスタ)～

Step to the Future
① (かずとすうじ)

Step to the Future
② (わり算)

小学1年生

「かずとすうじ」

10までのかずについて、まなびます(ぜんぶで10回)。

小学2年生

「時こくと時間」
「たし算とひき算」

時こくのいいかたや、たし算とひき算について学びます(ぜん7回)。

小学3年生

「わり算」

同じ数ずつ分けることについて学びます(全9回)。

小学4年生

「わり算」

1けたでわるわり算の筆算について学びます(全8回)。

小学5年生

「体積」

直方体や立方体などの体積について学びます(全7回)。

小学6年生

「対称な図形」

線対称や点対称など、対称な図形について学びます(全9回)。

中学1年生

「正の数・負の数」

0より小さい数(負の数)などについて学びます(全20回)。

中学2年生

「文字式の計算」

文字式の計算について学びます(全12回)。

中学3年生

「式の展開と因数分解」

文字式の計算についてさらに詳しく学びます(全18回)。

家庭学習サポート情報 Step to the Future

<動画コンテンツ「中学校 外国語」編>

～ Mental English Fukuoka ～

各家庭等での学習（「中学校 外国語」）を支援する動画コンテンツ
「Mental English Fukuoka」を活用して学習してみよう！

各種検索エンジンで「福岡県 義務教育課」
YouTube で **クリック!** **検索** 福岡県 義務教育課

各種検索エンジンで「福岡県 義務教育課」
YouTube で **クリック!** **検索** 福岡県学習支援動画チャンネル

と検索してみよう！

福岡県学習支援動画チャンネル
(中学1年生～中学3年生)
Mental English Fukuoka

Step to the Future
③ (いろいろな場面)

Step to the Future
④ (ALTとの仮想対話)



いろいろな場面で使う表現を学習し、
ALTとの仮想対話で英語力アップ！

中学1年生

- ① Be 動詞・一般動詞
(1人称・2人称)
「友だちをお昼ご飯に誘ってみよう」
- ② 疑問詞
「どちらのイベントに行くか二人で話し合ってみよう」
- ③ 一般動詞(3人称)
「友だちを紹介しよう」
- ④ 過去形
「今日食べたお昼ご飯についてたずねよう」
- ⑤ 未来形
「今週末することについて伝え合おう」



中学2年生

- ① 現在進行形
「電話で友だちを野球に誘おう」
- ② 不定詞
「暇なときに何がしたいかについて伝え合おう」
- ③ 比較級・最上級
「二つのものを比べて、どちらがいいかを伝え合おう」
- ④ 受動態
「おすすめの本を紹介しよう」



中学3年生

- ① 現在完了形
「学校のイベントについてALTに伝えよう」
- ② SVOC
「自分を～な気持ちにさせるものについて伝えよう」
- ③ 分詞の後置修飾
「夏休みに都会で過ごすか田舎で過ごすかどちらがいいかについてALTと話そう」
- ④ 関係代名詞
「福岡のおすすめの場所を紹介しよう」



小学 新1年

学習準備シートその1

もんだい



() ねん () くみ () ばん
なまえ ()

福岡県教育委員会

がくしゅう じゅんぴ シート ～みらいへの いっば～

Ⅲ おなじ かず いちねん なまえ

◎おうちの ひとなどと いっしょに やってみましょう。

おなじ かずだけ いろを めろう

れい									

がくしゅう じゅんぴ シート ～みらいへの いっば～

② かいて みよう

◎おうちの ひとなどと いっしょに やってみましょう。

いちねん なまえ

おてほんのよう に ★ から ● に むかって ● から はみださない ように かきましょう。

(4)	(3)	(2)	(1)	おてほん

それぞれの資料は、
福岡県のホームページから
ダウンロードできます！

福岡県 Fukuoka Prefecture

AA 文字サイズ・背景色変更

テーマから探す 目的から探す 組織から探す Google Custom

[トップページ](#) > [福岡県教育委員会](#) > 義務教育課

義務教育課

業務内容

公立の小学校、中学校(県立中学校を除く)及び幼稚園における学校教育の指導に関すること

新着情報 [もっと見る](#)

2020年9月2日更新 [臨時休業中の子供たちの家庭学習・生活サポート資料集](#)

福岡県ホームページ
(福岡県教育委員会 義務教育課)
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/soshiki/2132105/>

福岡県教育センターは子供たちの学びとともに、
保護者のみなさま、先生方を応援します！

01 共創しよう！
教育の未来



自分で**学び**を進めてみよう！

子供たちの学びをサポートします！

ふくおか学びの応援サイト

きっとみつける、学びへの希望

保護者のみなさま



お子さんと学びたい資料が見つかったら、このマークをクリックしてみましょう！

中学校 (全) 特に 新中学1 年生の保 護者	新中学1年生の一週間にチャレンジ！	・学校の再開に向けて、新中学1年生が自宅で中学校生活を体験できる時間割を準備しています。 ・時間割に埋め込まれた様々な学習コンテンツをクリックしながら、一日の生活ガイド、学習ガイドや記録ノートを使って、自分で学習を進めていきます。	新中学1年生の時間割ページ
--	-------------------	--	---------------

対象	タイトル	コンテンツの紹介	動画視聴またはダウンロード
保護者	新型コロナウイルス感染症リンク集	・新型コロナウイルス感染症についての感染経路や予防方法についての説明や家庭で過ごす期間のストレス対応等についてのサイトの紹介	
保護者	小学生の生活・学習計画表枠シート	・子供たちの基本的な生活習慣づくりのための計画表枠シートです。一日、一週間の子供たちの家庭での過ごし方を考えるのに役立てることができます。	スライド PDF版
小学1～3年生保護者	家庭学習・生活の計画をたてよう(下学年用)	・子供たちの基本的な生活習慣づくりのための計画表枠シートです。一日、一週間の子供たちの家庭での過ごし方を考えるのに役立てることができます。	スライド PDF版
小学4～6年生保護者用	家庭学習・生活の計画をたてよう(上学年用)	・子供たちの基本的な生活習慣づくりのための計画表枠シートです。一日、一週間の子供たちの家庭での過ごし方を考えるのに役立てることができます。	スライド PDF版
保護者 児童生徒	Zoomを使ったオンライン授業への参加の方法(児童生徒用)	・Zoomを使ったオンライン授業への参加の方法を動画で紹介しています。	動画視聴ページ

福岡県教育センター ホームページ

<http://www.educ.pref.fukuoka.jp>

小学生の保護者	読もう！書こう！ 思考力・判断力・表現力を育もう(小学生保護者用)	・思考力・判断力・表現力の育成のための読書の勧めと読書感想文の書き方について学ぶことができます。	
中学生・高校生の保護者	読もう！書こう！ 思考力・判断力・表現力を育もう(中学生・高校生の保護者用)	・思考力・判断力・表現力の育成のための読書の勧めと読書感想文の書き方について学ぶことができます。	
保護者 小学生(全)	運動不足を解消！「おうちでゆる〜くうんどうのすすめ」	・しょうがくせいのみなさんが、あそびをとおして たのしめるうんどうを あつめてみました。まいにち、できそうなことから すこしずつ、からだを うごかして みませんか。 ※PDF(シート)に、資料・動画のリンク先(http://から始まるURL)を載せています。ダウンロードした後、リンク先をクリックしてお使いください。 ※計画表は、必要に応じて印刷してご活用ください。	
保護者	子供の「やる気」を引き出す関わり方	・日々、家で過ごしている子供たち。「やる気」がでない状況も出てくることもあるかと思えます。そんなとき、こんな関わりをしたらいかがでしょうか！	
保護者	家庭での子供への関わり方～15のポイント～	・本資料は、福岡県教育委員会が作成した家庭教育に関するリーフレットです。家庭での日常会話、ほめ方、手伝いなど、教育の充実に役立つものを掲載しています。日々の子育て等で悩んだ際に是非ご活用ください。	
小学校1年生保護者	10までの数に慣れよう①～フラッシュカード～	・フラッシュカードで遊びながら、10までの数に慣れるための教材です。 ・数に興味をもち始めているお子さんをおもちの保護者の方へお薦めです。	
小学校1年生保護者	10までの数に慣れよう②～トランプ遊び～	・トランプで遊びながら、10までの数に慣れるための教材です。 ・数に興味をもち始めているお子さんをおもちの保護者の方へお薦めです。	準備中
小学校2年生保護者	早くかけ算をしたい2年生へ	・2年生になり、「早くかけ算をしたい!」と思っているお子さんをおもちの保護者の方へお薦めです。	

保護者の皆様へ

子どもの「やる気」を引き出す 関わり方

～家庭での学習へのアプローチ～



福岡県教育センター2020

福岡県教育センター ホームページ

<http://www.educ.pref.fukuoka.jp>

どうすれば、「やる気」が出る？

「やる気レベル」を左から右にするために、以下の4つの視点から考えてみましょう。

やらない！

いやいやする

やる気満々

まず、こちらの状態では... このような理由が考えられます。

興味・関心

やってることに興味がない。または、まだ興味を持てていない。(持たせることができていない。)

目標(達成感)

そもそも、何のためにするのか分からない。
どこまで頑張ればゴールするのか分からない。

賞罰(利害)

やらなくても、何も言われない...
やってもほめてもらえない。ご褒美もない...

環境・つながり

集中できる環境じゃない。
がんばっても、誰も見てくれない。

月 日～ 月 日

目標

学習の時間
時 分から 時 分まで

がんばりたいこと

月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
学習の時間 時 分から 時 分まで	学習の時間 時 分から 時 分まで	学習の時間 時 分から 時 分まで	学習の時間 時 分から 時 分まで	学習の時間 時 分から 時 分まで
学習したこと	学習したこと	学習したこと	学習したこと	学習したこと
自学でがんばったこと	自学でがんばったこと	自学でがんばったこと	自学でがんばったこと	自学でがんばったこと
一日のふりかえり	一日のふりかえり	一日のふりかえり	一日のふりかえり	一日のふりかえり

おうちの人から



うちがく
家学日記！！（中学年用）

名前（ ）

月 日～ 月 日

もくひょう
目標

学習の時間

時 分から 時 分まで

がんばりたいこと

月 日（ ）

月 日（ ）

月 日（ ）

月 日（ ）

月 日（ ）

学習の時間

時 分から
時 分まで

学習の時間

時 分から
時 分まで

学習の時間

時 分から
時 分まで

学習の時間

時 分から
時 分まで

学習の時間

時 分から
時 分まで

学習したこと

学習したこと

学習したこと

学習したこと

学習したこと

自学でがんばったこと

自学でがんばったこと

自学でがんばったこと

自学でがんばったこと

自学でがんばったこと

一日のふりかえり

一日のふりかえり

一日のふりかえり

一日のふりかえり

一日のふりかえり

おうちの人から



うちがく日記！！

ていがくねんよう
(低学年用)

なまえ
名前 ()

がつ 月 にち 日 ~ がつ 月 にち 日

がんばりたいこと

がつ 月 にち 日

がくしゅう じかん
学習のはじめの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう じかん
学習のおわりの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう
学習したこと

がんばったこと

がつ 月 にち 日

がくしゅう じかん
学習のはじめの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう じかん
学習のおわりの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう
学習したこと

がんばったこと

がつ 月 にち 日

がくしゅう じかん
学習のはじめの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう じかん
学習のおわりの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう
学習したこと

がんばったこと

がつ 月 にち 日

がくしゅう じかん
学習のはじめの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう じかん
学習のおわりの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう
学習したこと

がんばったこと

がつ 月 にち 日

がくしゅう じかん
学習のはじめの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう じかん
学習のおわりの時間
じ ぶん
時 分

がくしゅう
学習したこと

がんばったこと

おうちの人から

ちくほう

家庭教育応援チャンネル

2

ちくほう式

うちがく

「家学」のすすめ！！

～これだけは大切に！！家庭学習の進め方～

