



か てい きょう いく おう えん
家庭 教育 応援
チャンネル

福岡県教育庁筑豊教育事務所 社会教育室



新型コロナウイルス感染症の流行

臨時休校

外出自粛

在宅勤務
テレワーク



家庭で過ごす時間が増加



家庭で過ごす時間が増加

保護者の思い

生活リズムが
くずれている

学力が
身につくのかな？

家でぼうっと
してばかり

スマホを使う
時間が増えた

子どもの生活に対する「不安」や「焦り」

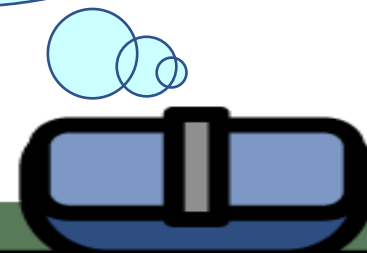


ち く ほ う

か てい きょう いく おう えん
家庭 教育 応援
チャンネル

今だから
こそ!!

家族で
大切にしたい
4つの ち く ほ う 式



ち く ほ う

か てい きょう いく おう えん
家庭教育応援チャンネル

1

ち く ほ う 式

あさ ちから

「朝力」のすすめ！！

2

ち く ほ う 式

うち がく

「家学」のすすめ！！

3

ち く ほ う 式

いち にち さん かつ

「一日三活」のすすめ！！

4

ち く ほ う 式

スマホルール

「つなひき」のすすめ！！

ちくほう 家庭教育応援チャンネル

基本的生活習慣

家庭学習の基本



体験活動の大切さ

メディアの適切な
使用

みんなで学ぶ動画メニュー

家庭教育の充実



朝ごはんづくりのポイント！

前日のうちに
食材を準備しておき、
すぐ食べられるように
しておく。



ステップ！
(主食＋１品)



一品増やす！



ジャンプ！
(主食＋２品)



バランスを
考える！

ホップ！
(主食)



まずは食べる！

ちょっとずつ取り組める方法を紹介！！

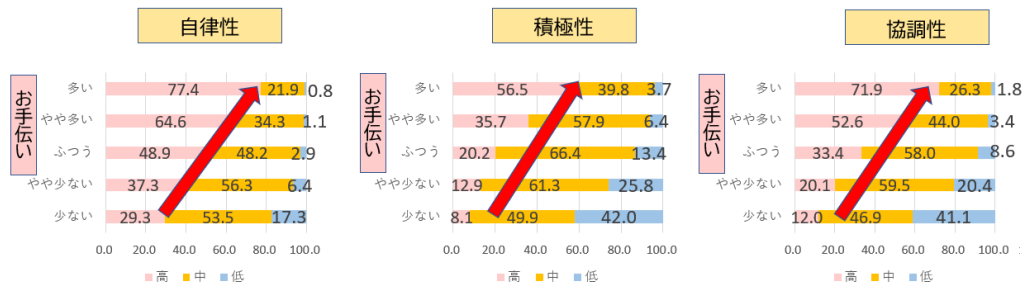
どんどん

お手伝いしよう！！



お手伝いをよくする子どもほど、自律性や積極性、協調性が身につく傾向がある。

お手伝いと自律性・積極性・協調性の関係



「青少年の体験活動等に関する意識調査」
(平成28年、国立青少年教育振興機構)

データを使った子どもへの効果を紹介！！

いつでも、だれでも、
ホームページを使って学ぶことができます！

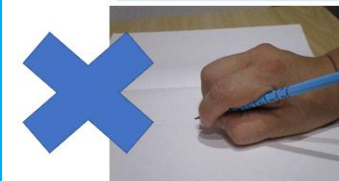
えんぴつの
使い方

かくかく50
(書く角度は50°)

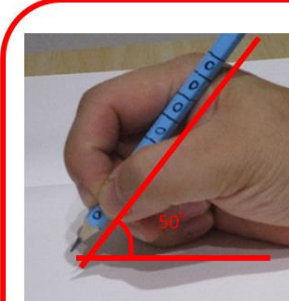
はじめのうちは、
おうちの人チェック
してあげるようにしま
しょう。



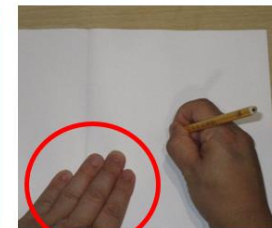
先を自分に向けて書く。



寝かせて書く。



約50°の角度で、
えんぴつをかたむける。



書くときは、
紙をしっかりおさえる
ことも忘れずに！

おうちで身につけさせたい内容がいっぱい！！

な

ルール2 ながらスマホをしない！

けがや事故のもと！



道路交通法で禁止されています。



まわりに注意して、止まって使おう！

「あいことば」を使ってわかりやすく紹介！！

ち く ほ う

か てい きょう いく おう えん

家庭教育応援チャンネル

ち ょっとずつ はじめよう！

く りかえし つづけよう！

ほ めて そだてよう！

う ちのみんなで やってみよう！

あいことば
「ち・く・ほ・う」





ち ょっとずつ はじめよう！

できた！！

できた！！

ホップ！

さあ
やってみよう！

ステップ！

もっと
やってみよう！

ジャンプ！

どんどん
やってみよう！



りかえし つづけよう！

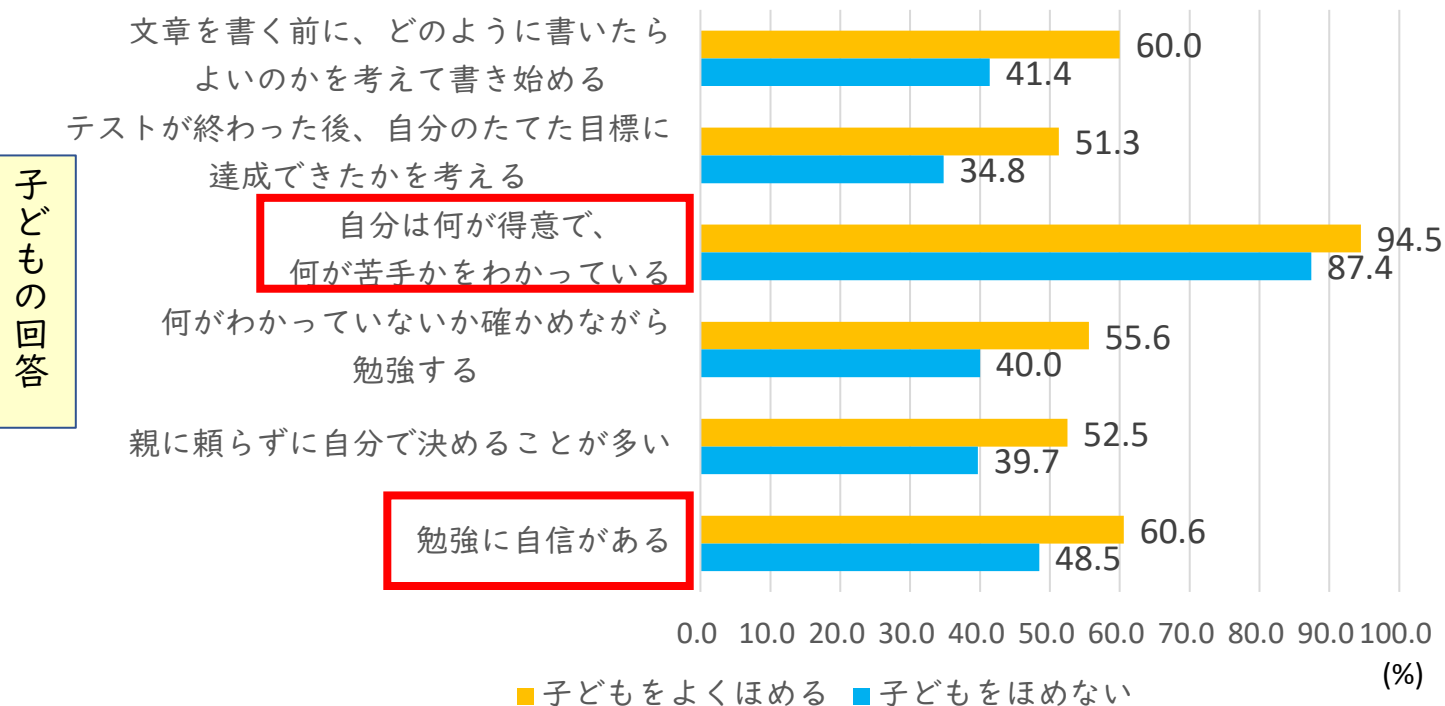


継続は、力なり！！



ほめて そだてよう！

子どもをほめる効果（子どもをほめる頻度別）



望ましい
ほめ方

- 小さいことでもできたらほめる
- 結果よりもがんばる過程（プロセス）をほめる
- 具体的にほめる

「小学校高学年の学びに関する調査2019」ダイジェスト版（令和2年 ベネッセ教育総合研究所）をもとに作成





う ちのみんなで やってみよう！



家族で
環境づくり



家族で
健康づくり



家族で
ルールづくり



ち く ほ う

か てい きょう いく おう えん
家庭教育応援
チャンネル

それでは
ご覧ください！

