

北筑後地区地域スポーツ指導者研修会開催要項

1 目的 種目特有の動きに必要とされるリズム感を高めることが、運動パフォーマンスを向上させることや怪我の予防につながることに気付き、スポーツリズムトレーニングの技術を身に付けたスポーツ指導者の育成を目指す。

2 主催 福岡県教育委員会

3 主管 福岡県教育庁北筑後教育事務所

4 共催 朝倉市教育委員会

5 期日 令和5年2月11日（祝土）13：30～16：00（受付13：00）

6 会場 朝倉市体育センター（所在地：朝倉市宮野2000-1）

7 対象者 地域スポーツ指導者、スポーツ団体指導者、体育・スポーツ協会関係者
小・中・特別支援学校教職員、運動部活動指導教員 等

8 研修日程

日程	内容
13：00	【受付】
13：30	【開会行事】 ・あいさつ・日程説明
13：40	【講話】（30分） 「幼少期や成長期のリズムトレーニングの効果について」 【実技】（90分） 「リズムトレーニングの実際」 【質疑応答】（15分） ・事前質問の回答を含む 講師 スポーツリズムトレーニングインストラクター 原 ゆうか 氏
15：55	【閉会行事】 ・アンケート
16：00	

9 申込方法 別紙様式により、令和5年2月6日（月）までにFAXまたはメールでお申し込みください。

10 連絡

- (1) 会場参加について、定員50名程度とさせていただきます。
- (2) 参加対象は18歳以上となりますので、児童・生徒の参加はできません。御了承ください。
- (3) 健康状態を確認の上、御参加ください。また、実技以外の時間は、マスク着用に御協力ください。
- (4) 当日は運動のできる服装で参加していただき、室内用シューズ・水分・タオルを御準備ください。
- (5) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合がございます。そのため、緊急連絡先や代表の方のメールアドレスの御記入をお願いします。