

北筑後地区地域スポーツ指導者研修会

やってみよう！

スポーツリズムトレーニング

～どんなスポーツにもリズム感は大切!!～

2月11日（祝土）

13時30分～16時（受付13時～）

会場：朝倉市体育センター体育館

（所在地：朝倉市宮野2000-1）

【講師】STAR認定スポーツリズムトレーニングインストラクター

原 ゆうか氏

福岡市出身。九州女子高校から福岡大学へ進学し、卒業後はスポーツにおけるリズム感の重要性を追求し、全国の子どもからプロアスリートまで、スポーツリズムトレーニングの普及指導を行う。

【経歴】

KAGO CLUB・福大大濠トロージャンズ
（スポーツリズムトレーニングコーチ）



『スポーツリズムトレーニング』は、子どもたちのリズム感を磨くことで、パフォーマンスの向上やケガの予防につながるトレーニングの1つで、近年、全国的に注目されています。

ぜひ、『スポーツリズムトレーニング』を直接体験し、部活動やスポーツクラブの練習に取り入れてみませんか！

1. 募集人数 **50名程度** ※感染状況に応じて、変更する場合があります。
2. 参加対象 地域スポーツ指導者、スポーツ少年団指導者、体育・スポーツ協会関係者
小・中学校・特別支援学校教職員、運動部活動指導教員 等
3. 申込期間 **2月6日（月）締切**
4. 申込方法 FAX: (0942) 32-3040（申込用紙は裏面掲載）
E-mail: kawahara-m0468@pref.fukuoka.lg.jp

【主催】福岡県教育委員会 【主管】福岡県教育庁北筑後教育事務所

【共催】朝倉市教育委員会（共催申請中）

【問い合わせ】北筑後教育事務所社会教育室（担当：川原） ☎(0942) 32-3124