



第2回北筑後家庭教育関係者等研修会

今回のテーマは 食育 です

《演題》



成長期に大切な食事

～スポーツ栄養に学ぶ食育実践～

「ここぞ」「明日は本番」というときに摂らせたいものは？



子どもが知っておいたほうがいいことは？

朝ごはんが間に合わなくて？

おやつは食べさせたほうがいいの？

年齢に応じた食事ってあるの？

講師：株式会社グローバルアリーナ 管理栄養士
あんけい あやか

安慶 彩花 氏



施設利用者への献立作成や食事の提供を行なながら、
ジュニアアスリートへの栄養サポートやセミナー等を実施。
FCグローバル（ジュニアユースサッカーチーム）の食事指導、
栄養サポートを行っている。

2023年より公認スポーツ栄養士登録予定

グローバルアリーナ：福岡県宗像市にある多目的スポーツ総合施設

令和4年12月1日(木)

14:00～16:30 (受付13:45)

会場：九州歴史資料館 研修室

(小郡市三沢5208-3 ☎ (0942)75-9575)

北筑後教育事務所では
ありません。

地図は裏面へ。

【参加対象】

- ・管内市町村立学校PTA家庭教育担当者及び保護者、教職員
- ・市町村教育委員会家庭教育担当者
(家庭教育・子育て支援関係職員、子育て支援センター職員等)
- ・保育士及び幼稚園教諭 学童保育所職員
- ・子どものスポーツ栄養に興味がある方 等

【定員】

100人程度 ナ参加申込は裏面へ



第2回北筑後家庭教育関係者等研修会参加申込書 (送信票不要)

FAX、メール、QRからお申込みください。11/22（火）締切

送信先：福岡県教育庁北筑後教育事務所 行
(担当：社会教育室 高木 真由美)

FAX : 0942 - 32 - 3040

Mail : takaki-m3010@pref.fukuoka.lg.jp



【所属】

【発信者名】

【電話番号】

【メールアドレス】

《参 加 申 込 者》

	職名・委員名	参加者名	備 考
例	○○小PTA副会長	北筑 花子	
1			
2			
3			

食育に関して、悩んでいることや
講師に質問があれば、御記入ください。

