



第2回北筑後家庭教育関係者等研修会

今回のテーマは **食育** です

《演題》

成長期に大切な食事

～スポーツ栄養に学ぶ食育実践～



「ここぞ」「明日は本番」というときに摂らせたいものは？



子どもが知っておいたほうがいいのか？

朝ごはんが間に合わなくて？

おやつは食べさせたほうがいいのか？

年齢に応じた食事ってあるの？

講師：株式会社グローバルアリーナ 管理栄養士

あんけい あやか

安慶 彩花 氏

施設利用者への献立作成や食事の提供を行いながら、
ジュニアスリートへの栄養サポートやセミナー等を実施。
FCグローバル（ジュニアユースサッカーチーム）の食事指導、
栄養サポートを行っている。
2023年より公認スポーツ栄養士登録予定

グローバルアリーナ：福岡県宗像市にある多目的スポーツ総合施設



令和4年 **12月1日(木)**

14:00～16:30 (受付13:45)

会場：九州歴史資料館 研修室

(小郡市三沢5208-3 ☎ (0942)75-9575)

北筑後教育事務所では
ありません。
地図は裏面へ。

【参加対象】

- ・管内市町村立学校PTA家庭教育担当者及び保護者、教職員
- ・市町村教育委員会家庭教育担当者
(家庭教育・子育て支援関係職員、子育て支援センター職員等)
- ・保育士及び幼稚園教諭 学童保育所職員
- ・子どものスポーツ栄養に興味がある方 等

【定員】

100人程度 ♪ 参加申込は裏面へ



【主催】 福岡県教育委員会 【主管】 福岡県教育庁北筑後教育事務所
【問合せ】 北筑後教育事務所社会教育室 Tel (0942) 32-3124 担当：高木

第2回北筑後家庭教育関係者等研修会参加申込書
(送信票不要)

FAX,メール,QRからお申込みください。11/22 (火) 締切

送信先：福岡県教育庁北筑後教育事務所 行
(担当：社会教育室 高木 真由美)
F A X : 0 9 4 2 - 3 2 - 3 0 4 0
Mail : takaki-m3010@pref.fukuoka.lg.jp



【所属】
【発信者名】

【電話番号】

【メールアドレス】

《参 加 申 込 者》

| | 職名・委員名 | 参加者名 | 備 考 |
|---|-----------|-------|-----|
| 例 | 〇〇小PTA副会長 | 北筑 花子 | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

食育に関して、悩んでいることや
講師に質問があれば、御記入ください。

