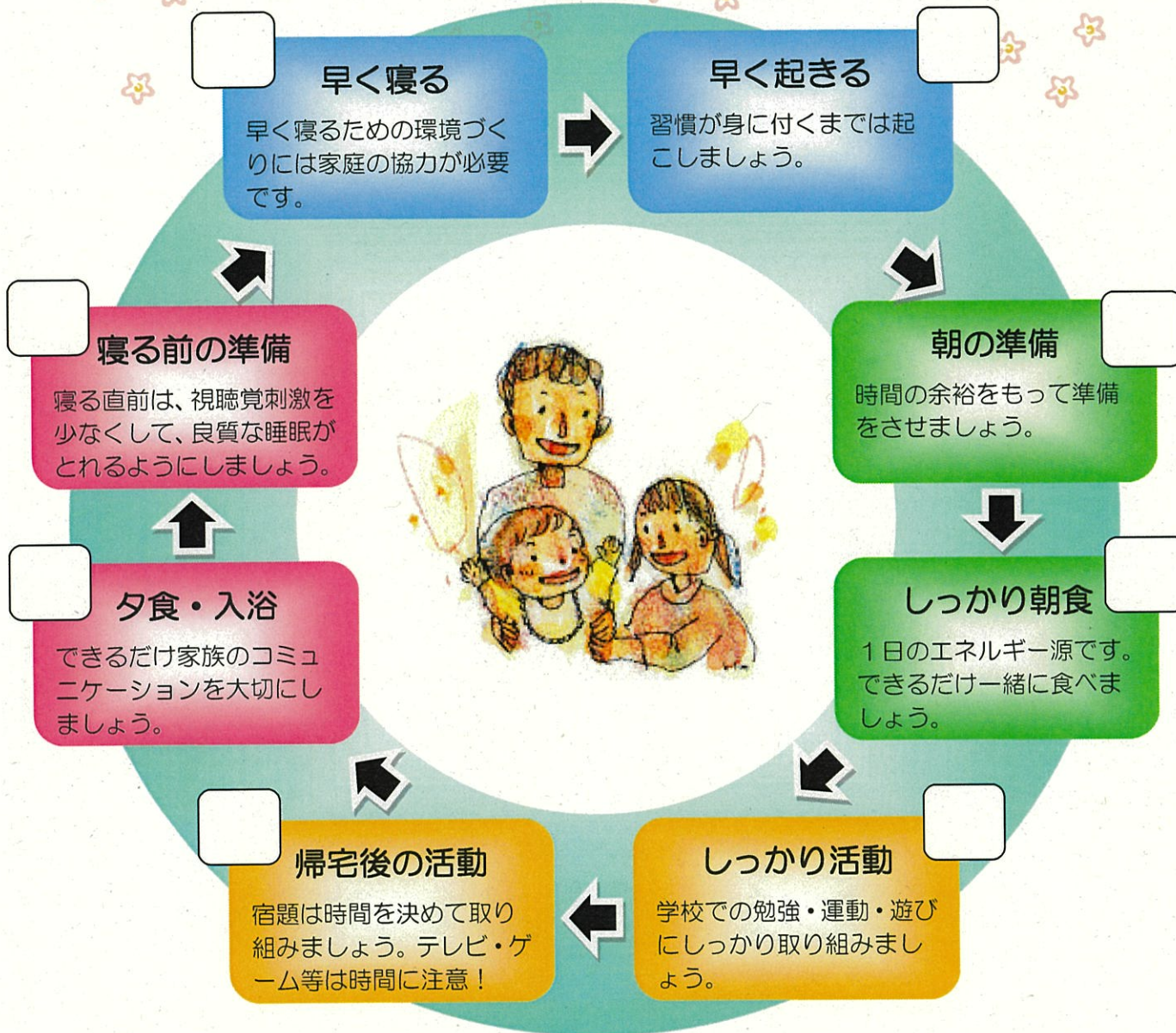


生活リズムの好循環

親子でチェック ☐



子育てで悩んだり、困ったりしたときには、誰かに相談しましょう。
このような、教育相談機関があります。



○子どもホットライン24
教育庁義務教育課 教育相談室
教育庁京築教育事務所
○家庭教育相談「親・おや電話」
福岡県立社会教育総合センター
○児童相談所（24時間365日）
京築児童相談所

Tel 092-643-3929
Tel 0979-82-4444
Tel 092-947-3515
Tel 0979-84-0407

親子で一緒にステップアップ！

～家庭教育 **6** つのポイント～

- ・早寝早起き
- ・学習習慣
- ・朝ごはん
- ・体験活動
- ・メディアとの付き合い方
- ・読書習慣



あなたの子育て（家庭教育）が、子どもの未来をつくれます！

家庭は、子どもたちが最も身近に接する社会です。だからこそ、子育て（家庭教育）において、大人が子どもたちに「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣、自尊心や自立心、社会性などを身に付けさせていくことが大切です。

でも、実際に、どうすればいいんだろう？どんな声をかけたらいいのだろう？とお困りの方！このリーフレットを、あなたの子育て（家庭教育）に役立ててみてはいかがでしょうか。