

# 野外調理（カレー）のてびき

英彦山青年の家

## 1. 実施可能な人数（指導者含む）

キャンプ場：最大 80 名（8 名×10班）・・・机：10（+屋根なし3） かまど：20

ピザ釜場：最大 48 名（8 名×6班）・・・机：12 かまど：6

## 2. 野外調理の流れ（所要時間 3.5時間）

ピザ釜場	キャンプ場
① 研修室で説明【青年の家職員】	① 食材（食堂）の受取
② 食材（食堂）・調理用具（倉庫）の受取	② キャンプ場に移動し、班ごとに着席
③ ピザ釜場に移動し、班ごとに着席	③ 調理用具の受け取りと数の確認
④ 活動上の諸注意【青年の家職員】	④ 手順・活動上の諸注意【青年の家職員】
⑤ 火おこし・カレーの調理・米の炊飯	
⑥ 出来上がり後、会食	
⑦ 調理用具を洗って拭き、数を確認して点検（指導者→青年の家職員）	
⑧ ゴミを分別後に処理	

## 3. 荒天により野外での活動ができない場合

☐ ガスコンロ（最大 20 班分）を使用し、室内で調理することができます。

※ガスボンベは持参または売店で購入

☐ 食堂に調理を依頼することもできます。

※全行程を食堂に依頼する場合、食事時間は他団体の食事終了後になります。

※食材を団体で持ち込む場合は、食堂への調理依頼はできません。




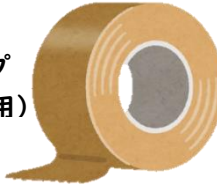










食堂への調理依頼について （野外調理当日の 4 日前 17:00 までに依頼）	
米の炊飯のみ食堂依頼	1 人 1 食につき別途 50 円
全行程食堂依頼	1 人 1 食につき別途 100 円

## 4. 材料詳細（1 人分 560 円）

・精白米	150g	・カレールウ	2 かけ
・豚肉	50g	・福神漬	10g
・じゃがいも	50g		
・たまねぎ	50g		
・にんじん	50g		

## 5. 団体持参物

2 班に 1 つ程度	必要分
  <input type="checkbox"/> キッチンペーパー <input type="checkbox"/> チャッカマン	<input type="checkbox"/> 回収用 ゴミ袋  <input type="checkbox"/> ガムテープ (ゴミ袋設置用)     <input type="checkbox"/> 食器用洗剤 <input type="checkbox"/> 手指消毒用 アルコール <input type="checkbox"/> 皿、スプーン
1 班に 1 つ	
  <input type="checkbox"/> 生ゴミ用ゴミ袋 <input type="checkbox"/> ぞうきん	
1 人 1 つ	1 班に 2 つ
<input type="checkbox"/> 軍手 ※滑り止めが ついていないもの 	    <input type="checkbox"/> ふきん <input type="checkbox"/> スポンジ <input type="checkbox"/> たわし <input type="checkbox"/> 金たわし

## 6. 青年の家貸出し物品

鍋 / ボウル / ざる / かご / しゃもじ / おたま / ピーラー / 包丁 /  
まな板 / ライスクッカー等

## 7. 留意点

- ☐ カレー作りの活動時間は 3.5 時間が目安です。ゆとりのある計画を立ててください。
- ☐ 調理の際の指導については、青年の家職員と事前に十分な打合せを行ってください。