

NH(ナイトハイク)

1 活動のねらい

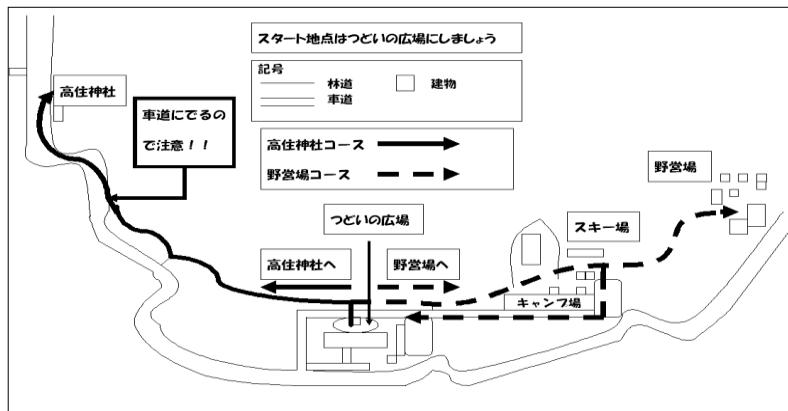
コミュニケーション能力	自分のことは自分でする	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返り、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
○			○		◎

2 概要



静まり返った真っ暗な英彦山を、ランタンのあかりをたよりに歩きます。聞こえてくるのは、風の音や動物の鳴き声だけ・・・。きっと自然の怖さを体感できるでしょう。天気のいい日は美しい星空を楽しめます。

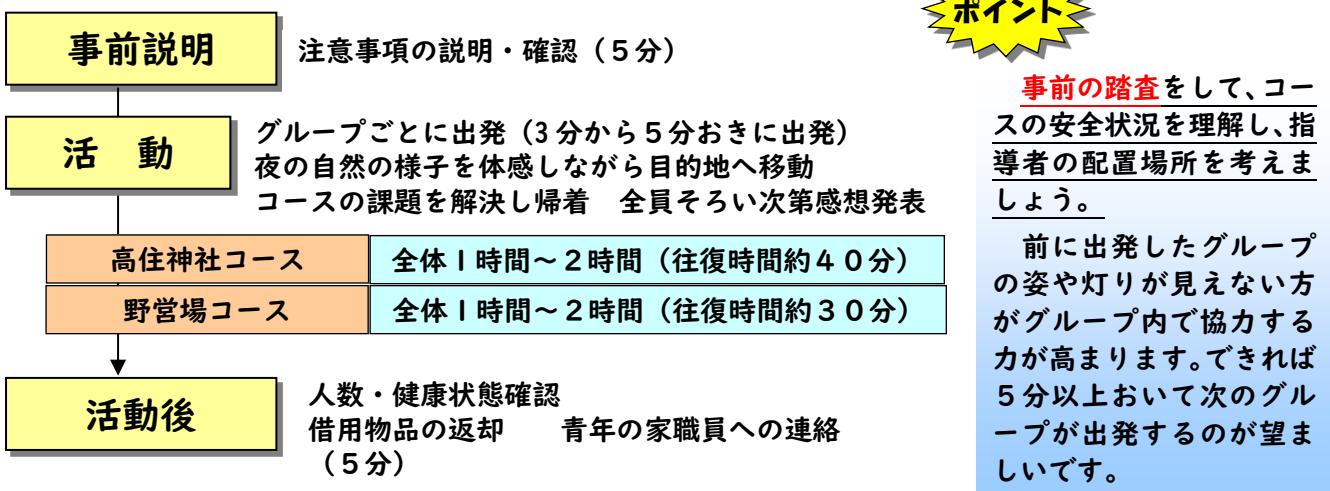
コース図



3 対象及び活動形態 幼児～成人 100名 (1グループ4名～10名程度)

※夏場は、日暮れの関係で活動時刻が20：30以降になることがあります。

4 活動の流れ



5 準備物

『青年の家』 コース図・ランタン・コーン

『個人』 野外活動に適した服装（長袖・長ズボン・帽子 等）、タオル 等

『団体』 懐中電灯または乾電池 笛 救急バッグ 虫よけスプレー 等