

標準時間 10月～5月	生活のながれ	夏季時間 6月～9月
6:30	起 床 ・ 洗 面 ・ 更 衣 等 寝 具 の 整 理	6:30
7:20	朝 の つ ど い	7:20
7:40	朝 食	7:40
8:40頃	退所点検（退所団体のみ）	8:40頃
9:00	活 動 A	9:00
12:00	自 由 時 間 食	12:00
13:20	活 動 B	13:20
16:20	自 由 時 間	16:20
16:30	連 絡 会 議	16:30
17:10	タ ベ の つ ど い	17:30
17:30	タ 食	17:50
18:30	自 由 時 間	18:30
19:00	活 動 C	19:30
20:30	自 由 時 間	21:00
22:00	就 寝 準 備	22:10
22:30	就 寝 ・ 消 灯	22:30

※ 「玄海の家」では、チャイムは鳴りません。館内放送も、緊急時以外はしません。生活時間にあわせて行動してください。

※ 入浴時間は18:30～22:00です。利用当日の連絡会議において決定します。