

標準時間 10月～5月	生活のながれ	夏季時間 6月～9月
6:30	起床・洗面・更衣等 理	6:30
7:20	朝のつどい	7:20
7:40	朝食	7:40
8:40頃	退所点検（退所団体のみ）	8:40頃
9:00	活動 A	9:00
12:00	昼自由時 食間	12:00
13:20	活動 B	13:20
16:20	自由時間	16:20
16:30	連絡会議	16:30
17:10	夕べのつどい	17:30
17:30	夕食	17:50
18:30	自由時間	18:30
19:00	活動 C	19:30
20:30	自由時間	21:00
22:00	就寝準備	22:10
22:30	就寝・消灯	22:30

※ 「玄海の家」では、チャイムは鳴りません。館内放送も、緊急時以外はしません。生活時間にあわせて行動してください。

※ 入浴時間は18:30～22:00です。利用当日の連絡会議において決定します。