

## その他の野外活動

### サイクリング

活動内容	決めたコースを自転車で走る活動です。(コースや昼食場所等については団体で設定・調整してください。)目的地への移動手段として活用することも可能です。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
小学校4年生以上・40名	2~6時間 程度	サイクリングロード 所外(玄海地区) 等	先導、安全管理 等
「玄海の家」で 準備できるもの	自転車、ヘルメット、周辺マップ※詳しい地図はございません。		
利用団体で 準備するもの	水筒、帽子、タオル、雨具、マップ(詳細)、昼食(1日の場合)、救急医薬品		

### 登山

活動内容	宗像の四塚連山の登頂を目指して、仲間と励ましあいながら挑戦する活動です。(コースや昼食場所等については団体で設定・調整してください。)		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
小学校4年生以上・制限なし	6~8時間 程度	所外(湯川山) 等	先導、安全管理 等
「玄海の家」で 準備できるもの	登山口までの経路図、登山用マップ※詳しい地図はございません。		
利用団体で 準備するもの	水筒、帽子、タオル、雨具、昼食、マップ(詳細)、救急医薬品		

### ハイキング

活動内容	松林や海浜等、「玄海の家」周辺や、大島、地島の自然の中を歩く活動です。(コースや昼食場所等については団体で設定・調整してください。)		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
小学生以上・制限なし	2~7時間 程度	「玄海の家」周辺 大島、地島 等	先導、安全管理 等
「玄海の家」で 準備できるもの	「玄海の家」周辺のマップ、大島マップ、地島マップ、神湊港までの経路図 ※詳しい地図はございません。		
利用団体で 準備するもの	水筒、帽子、タオル、雨具、マップ(詳細)、昼食(1日の場合)、救急用医薬品		

## 木香ゴルフ

活動内容	利用する場合は団体代表者(指導者)が事務室に声をかけ、実施可能な場所や時間を聞き、道具を借りてください。コースも団体の方で設定してください。道具の返却は職員の点検を受けて確実に行ってください。軽い運動をしながら自然を感じることができる活動です。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・30名	0. 5～1時間 程度	ふれあい広場・いこいの広場 運動広場 等	説明、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	木片、ホールポスト(4)		

## 星の観察

活動内容	天体や夜の自然(海・松林等)に親しむ活動です。星座早見盤を利用することで、理科的学習に重点をおいた活動も可能です。(時間や場所については、調整が入る可能性があります。)		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・制限なし	1～2時間 程度	海浜、各広場 第7研修室屋上	説明・指導、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	星座早見盤(20枚)		

野外での活動を実施する上での留意点	<ul style="list-style-type: none"><li>・野外(特に所外)での活動は危険が伴うため、団体指導者による活動場所の事前調査が必須となる。</li><li>また、気象条件、活動時間、引率の体制等を十分に検討して実施すること。</li><li>・「玄海の家」職員とも事前に十分な打ち合わせを行うこと。</li><li>・用具の貸し出し・返却は職員の点検を受け確実に行うこと。</li></ul>
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------