

その他の室内活動

レクリエーション

活動内容	内容については団体の指導者で決めてください。道具の貸出しや、活動場所、職員による指導等の希望がある場合には、事前にご相談ください。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・活動場所毎	1～3時間	体育館、集会室 各研修室	安全管理 等
研修場所の広さ	体育館(～200名)、集会室(～100名)、第1・第2研修室(～80名) 第4研修室 ※和室(～40名)、第5研修室 ※グループ席(～40名)、 第6研修室(～40名)、第7研修室(～70名)		
「玄海の家」で準備できるもの	延長コード、ポータブルマイク 等		

室内スポーツ

活動内容	内容については団体の指導者で決めてください。道具の貸出しや、活動場所等の希望がある場合には、事前にご相談ください。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・200名程度	1～3時間	体育館	安全管理 等
コートの広さ	バスケットボール(2面)、バドミントン(2面)、バレーボール(2面) ドッジボール(2面)、ドッヂビー(2面)、卓球(2台)		
「玄海の家」で準備できるもの	バレーボール用具一式、バドミントン用具一式、卓球ラケット・ボール、 フリスビー、縄跳び、大縄跳び、ゼッケン、ポータブルマイク		

ボッチャ

活動内容	アダプティッドスポーツでもある「ボッチャ」は子どもから高齢者まで楽しめる活動です。よりよくゲームを進めるために話し合うことで、協調性や社会性、思いやりの心を培うこともできます。 詳細なルール決めや、当日の説明・指導は団体の指導者で行ってください。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・50名程度	1～2時間	体育館、集会室 各研修室	説明・審判、安全管理 等
研修場所の広さ	体育館(～200名)、集会室(～100名)、第1・第2研修室(～80名) 第4研修室 ※和室(～40名)、第5研修室 ※グループ席(～40名)、 第6研修室(～40名)、第7研修室(～70名)		
「玄海の家」で準備できるもの	ボッチャセット(4)、イス、ホワイトボード、ホワイトボードマーカー、ゼッケン		

モルック

活動内容	「モルック」は、フィンランドで生まれた子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。通常は1対1で行う活動ですが、ルールや進め方によってはグループで実施することも可能です。詳細なルール決めや、当日の説明・指導は団体の指導者で行ってください。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・50名程度	1～2 時間	体育館、集会室	説明・審判、安全管理 等
研修場所の広さ	体育館(～200名)、集会室(～100名)		
「玄海の家」で準備できるもの	モルックセット(4)、イス、ホワイトボード、ホワイトボードマーカー コート用ポイントマーカー、ゼッケン		

鑑賞活動

活動内容	内容については団体の指導者で決めてください。道具の貸出しや、活動場所等の希望がある場合には、事前にご相談ください。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・活動場所毎	1～3時間	集会室、各研修室	安全管理
研修場所の広さ	体育館(～200名)、集会室(～100名)、第1・第2研修室(～80名) 第4研修室 ※和室(～40名)、第5研修室 ※グループ席(～40名)、 第6研修室(～40名)、第7研修室(～70名)		
「玄海の家」で準備できるもの	プロジェクター、スクリーン、大型モニター、延長コード、DVDプレイヤー ポータブルマイク		
利用団体で準備するもの	映像(DVD、USB 等)、ケーブル、パソコン等の端末(必要であれば)、スピーカー		

こまづくり

活動内容	竹串や紙テープを使って、オリジナルのこまを作る活動です。作り方の手順をお渡ししますので、当日の説明や指導は団体の指導者で行ってください。		
対象・人数	必要時間	活動場所	必要引率者
制限なし・制限なし	1～2時間	各研修室	説明・指導、安全管理 等
「玄海の家」で準備できるもの	水入れ、筆、新聞紙、ニッパー、作り方手順用紙(1)		
利用団体で準備するもの	竹串、紙テープ(1人ひとまき程度)、木工用ボンド、セロテープ、 こまを乾かす土台(発砲スチロール等)、紙やすり、 作り方手順用紙(必要枚数)※HPからダウンロードできます。		

その他の室内活動 実施上の留意点	・使用した場所は必ず使用前の状態に片付けること。 ・用具の貸し出し・返却は職員の点検を受け確実に行うこと。 ・活動は用具・場所の関係上、事前に職員と打ち合わせを行うこと。 ・臨時に雨天時の活動として利用する場合は、活動の場所の関係上、他団体との調整を行うことになる。
---------------------	--