

ポイントオリエンテーリング



活動内容	地図をもとに、「玄海の家」所外に設置してあるポストを発見し、得点を競う活動です。地図をもとにポストまでのコースを自分たちで設定します。ポストを見つけた時にグループで喜びを分かち合うことができます。「玄海の家」の所外で活動するため、交通ルールの指導が必要です。
------	---

対象年齢	必要時間	活動人数	活動形態	
小学校4年生以上	半日3時間・6km 1日6時間・12km	制限なし	グループ(4～6名)	
活動場所	必要引率者	活動適正期間	自然・感性	○ 創意工夫
所外(玄海地区)	スタート係 ゴール係、巡視	通年	主体・計画	◎ 協調・協働
			粘り強さ	◎ 人間関係

活動の流れ		利用団体	「玄海の家」職員
	事前	【打合】	【打合】
		グループ数、指導者のマップ数、実施コース(AまたはBコース)、自転車の貸出、食事・トイレの場所、緊急時の対応の確認	
	活動	【集合】活動場所 ※活動は長袖長ズボンで行うことが望ましい ①説明を聞く(15分) ②スタート(3～5分間隔)スタート時刻を記入 ・1日コースの昼食場所は鎮国寺 ※ポストにいたずらをしない ※海や川に入らない ③ゴール(目標達成、制限時間) ・ゴール係は時刻を記入 ④人数、怪我の有無を確認	【指導】活動上の指導 ・バインダーやマップを配布 ・説明及び諸注意
			緊急の御用は「玄海の家」に連絡 TEL:0940-62-2511
事後	【解散】研修生は引率者の指示に従う		
	【片付】貸出物品の返却	【片付】返却物品の受け取り	

引率者の役割	・研修生のスタートとゴールの指示と確認を行う ・研修生が安全に活動できるように活動範囲の巡視
活動の留意点	・確実に活動場所の事前踏査を実施 ・熱中症予防のため、帽子を着用し、水分補給をこまめにする ・道路横断など自動車等に注意する(引率者は、横断指導をする)
「玄海の家」で準備できるもの	ポイントOLマップ、バインダー、チェックカード、ゼッケン、巡視用自転車
利用団体で準備するもの	筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、救急医薬品、時計、弁当(1日コース)