

# 海洋カヌー体験



活動内容	玄海の海岸は遠浅で初めてのカヌー活動に最適です。波を受けながらカヌーを自在にこぐことは難しいですが、海水浴などとは違った素晴らしさや楽しさがあります。活動範囲の設定や監視体制の打ち合わせを行い、安全な活動を提供します。
------	---

対象	必要時間	活動人数	活動形態	
小学校4年生以上	3時間	84名まで	一斉 グループ(最大1艇6名)	
活動場所	必要引率者	活動適正期間	自然・感性	◎
海浜	責任者、陸上監視 カヌー1艇につき引率者1名	6～9月のみ実施可	主体・計画	○
			粘り強さ	◎
			人間関係	○

活動の流れ	事前	利用団体	「玄海の家」職員
		【会議】海洋カヌー会議(会議室)	【会議】海洋カヌー会議(会議室)
		気象条件・参加人数・活動内容・監視体制・使用ロッカー・活動場所・海浜集合時刻等の確認	
	活動	カヌーの最大出艇数 7艇×2ヶ所＝14艇	※活動が実施可能かの判断を行う ※カヌーの出艇数に応じた活動範囲の設定
		<b>【集合】運動広場等(50分)</b> ①着替えを済ませて集合(運動広場) ②準備運動、諸注意、操作説明 ③カヌー運搬  <b>【集合】海浜</b> ①諸注意、海浜清掃(15分) ②海洋カヌー体験(30分) ③休憩(10分) (②+③)最大2クール ④カヌー運搬(運動広場)	<b>【指導】カヌー活動上の指導</b> ・カヌーの操作説明、諸注意 ・ライフジャケット、ヘルメット着用  <b>【指導】海浜活動上の指導</b> ・海浜清掃、諸注意 ※清掃後の海浜清掃用ネットを回収
事後	事後	<b>【片付】シャワー(海浜出入口)(30分)</b> ・カヌーとライフジャケットを洗い、干す ・着替え(海浜出入口更衣室) ・更衣室・ロッカーは指導者が点検 (雑巾を使った乾拭き清掃も含む)	<b>【指導】シャワー</b> ・体の砂を洗い流すように指導 ・道具についた砂を洗い流す

引率者の役割	・研修生と一緒に海に入り、安全を確認 ・有事の際に対応できるように陸上から研修生の監視 ・活動終了後のシャワーで、体と活動道具についた砂を洗い流すよう指導
活動の留意点	・紅白帽子、ライフジャケット、ヘルメットの着用を厳守(安全管理のため) ・紫外線によるやけど防止のための着衣(ラッシュガード、Tシャツ等)は着用可 ・海の状況により、海水浴、ボディボードに変更の場合は、「玄海の家」職員と協議の上実施
「玄海の家」で準備できるもの	水域制限ロープ、救命用浮き輪
利用団体で準備するもの	水筒、タオル、水着、紅白帽子(つば付きの帽子)、ビーチサンダル、救急医薬品