

# 「海洋カヌー体験」実施について

対象：小学校4年生以上



## 海洋カヌー会議

### ○ 会議室にて実施(団体引率者1名参加)

午前に海洋カヌー体験をする団体 9:00 / 午後 13:00

### ○ 事前準備物(カヌー実施計画書、参加者名簿)

※HPまたは、入所ファイルに入っています。海水浴会議の際に提出してください。

### ○ 会議内容

#### ① 気温、水温、風速、潮の干満、注意報・警報等の状況説明と実施可否の判断

※実施基準を満たさない場合は実施できません。実施不可の場合は、  
ボディボードまたは海水浴に変更できることもあります。

#### ② 参加者、監視者(団体引率者)等の人数確認

※監視者3名、各カヌーの監視者1名

例) カヌー6艇で実施・・・監視者3名、各カヌーの監視者6名(合計9名)

#### ③ 活動の流れ、活動場所、開始時間、活動時間等の確認

「海洋カヌー会議」にて実施が決定後

## 海洋カヌー体験

### ○ 着替え後に、海浜出入口のロッカーに荷物を入れ指定した場所に集合する。

### ○ 「玄海の家」職員による事前指導を行います。

※準備運動、カヌーの操作説明、ヘルメット・ライフジャケットの着用方法等

### ○ カヌーを海浜に団体で協力して運びます。

### 【活動の流れ】

#### ① 事前指導(40分)



#### ② カヌー体験(30分)



#### ③ 休憩(10分)



#### ④ カヌー体験(30分)

### ○ 研修生は、紅白帽子(つば付きの帽子)を必ず着用ください。

### ○ 必要に応じてラッシュガード(Tシャツ)を着用ください。

### ○ カヌーは1人乗りのため、順番を待つ研修生は、カヌーに衝突する危険性があるため陸上で待機(1艇6人以内)

### ○ 海水浴と海洋カヌー体験を並行して実施することはできません。

## シャワー・着替え

### ○ 海浜出入口の屋外シャワーでカヌー道具の海水・砂をしっかりと洗い流してください。

### ○ 更衣室にて着替えを行い、以降の活動に移動してください。