

# 「海洋カヌー体験」実施について

対象: 小学校4年生以上



## 海洋カヌー会議

- 会議室にて実施(団体引率者1名参加)

午前に海洋カヌー体験をする団体 9:00 / 午後 13:00

- 事前準備物(カヌー実施計画書、参加者名簿)

※HPまたは、入所ファイルに入っています。海水浴会議の際に提出してください。

- 会議内容

- ① 気温、水温、風速、潮の干満、注意報・警報等の状況説明と実施可否の判断

※実施基準を満たさない場合は実施できません。実施不可の場合は、

ボディーボードまたは海水浴に変更できることもあります。

- ② 参加者、監視者(団体引率者)等の人数確認

※監視者3名、各カヌーの監視者1名

例) カヌー6艇で実施・・・監視者3名、各カヌーの監視者6名(合計9名)

- ③ 活動の流れ、活動場所、開始時間、活動時間等の確認

「海洋カヌー会議」にて実施が決定後

## 海洋カヌー体験

- 着替え後に、海浜出入口のロッカーに荷物を入れ指定した場所に集合する。

- 「玄海の家」職員による事前指導を行います。

※準備運動、カヌーの操作説明、ヘルメット・ライフジャケットの着用方法等

- カヌーを海浜に団体で協力して運びます。

### 【活動の流れ】

- ① 事前指導(40分)

↓

- ② カヌー体験(30分)

↓

- ③ 休憩(10分)

↓

- ④ カヌー体験(30分)

- 研修生は、紅白帽子(つば付きの帽子)を必ず着用ください。

- 必要に応じてラッシュガード(Tシャツ)を着用ください。

- カヌーは1人乗りのため、順番を待つ研修生は、カヌーに衝突する危険性があるため陸上で待機(1艇6人以内)

- 海水浴と海洋カヌー体験を並行して実施することはできません。

## シャワー・着替え

- 海浜出入口の屋外シャワーでカヌー道具の海水・砂をしっかりと洗い流してください。

- 更衣室にて着替えを行い、以降の活動に移動してください。