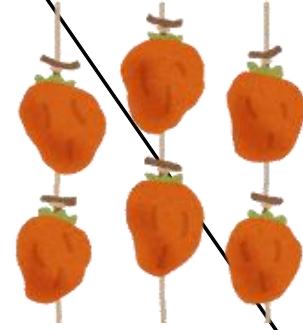
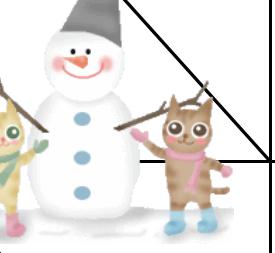


# 今週の献立表

【令和4年12月26日～令和5年1月1日】

	12月26日 (月)	12月27日 (火)	12月28日 (水)	12月29日 (木)	12月30日 (金)	12月31日 (土)	1月1日 (日)
朝食	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ししゃもフライ</li> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・ピリ辛こんにゃく</li> <li>・きのことわかめのポン酢和え</li> <li>・フルーツ(オレンジ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・味のり</li> <li>・手作りパン</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ししゃもフライ</li> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・ピリ辛こんにゃく</li> <li>・きのことわかめのポン酢和え</li> <li>・フルーツ(オレンジ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・味のり</li> <li>・手作りパン</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> </ul>	休	休	休	休	休
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー南蛮うどん</li> <li>・かき揚げ</li> <li>・ミートボールのグラタン風</li> <li>・筍の高菜炒め</li> <li>・チョレギサラダ</li> <li>・フルーツ杏仁</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>		所	所	所		所
夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の味噌漬け焼き</li> <li>◎お楽しみフライ</li> <li>・チリコンカーン</li> <li>・海老としめじとほうれん草の炒め物</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・ツナとわかめの和え物</li> <li>・フルーツ白玉</li> <li>・にゅうめん</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>		日	日	日		日

今年も残すところ、あと5日になりました。

2022年は、みなさんにとてどんな年でしたか？2023年が、みなさんにとて輝ける1年になりますよ  
心よりお祈り申し上げます。

レストランそよかぜは、来年も美味しい食事を提供していきますので、どうぞよろしくお願いします。



大晦日

