











# 今週の献立表

【令和4年5月2日～令和4年5月8日】

	5月2日 (月)	5月3日 (火)	5月4日 (水)	5月5日 (木)	5月6日 (金)	5月7日 (土)	5月8日 (日)
朝 食		5月3日  憲法記念日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ししゃも</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・ベーコンポテト</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・手作りパン</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしの開き</li> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・切干大根煮物</li> <li>・ちりめんじゃこときゅうりの酢の物</li> <li>・フルーツ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・味のり</li> <li>・手作りパン</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> </ul>			 Happy Mother's Day
昼 食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と白ネギの酢じょうゆ炒め</li> <li>・海老mixフライ</li> <li>・ミートボールのグラタン風</li> <li>・鶏じゃが</li> <li>・キャベツのレモン和え</li> <li>・フルーツトロピカル</li> <li>・中華スープ</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームスパゲティ</li> <li>・ミニアメリカンドッグ</li> <li>・鶏とアスパラの塩炒め</li> <li>・青梗菜と丸天のソテー</li> <li>・ほうれん草の香り和え</li> <li>・フルーツ</li> <li>・野菜スープ 5月4日</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>  みどりの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・鶏唐揚げ</li> <li>・若竹煮</li> <li>・海老とアスパラのスイートマヨ炒め</li> <li>・ツナと小松菜のサラダ</li> <li>◎お楽しみデザート</li> <li>・お吸い物</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul> 	食事の前に手を洗いましょう！ 		
夕 食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉の五目炒め</li> <li>・ささ身竜田揚げ梅しそ巻き</li> <li>・きのこ青菜の麻婆炒め</li> <li>・がんも入り煮びたし</li> <li>・おくらとコーンのサラダ</li> <li>・豆豆サラダ</li> <li>・フルーツ杏仁</li> <li>・にゅうめん</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の酢豚風</li> <li>・パリパリ春巻き</li> <li>・鶏とブロッコリーのグラタン風</li> <li>・高野豆腐の野菜あんかけ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・中華和え</li> <li>・フルーツカクテル</li> <li>・中華風コーンスープ</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>				 お母さん、 いつもありがとう。

5月8日(日)は、母の日です！

5月8日(日)は、母の日です。日頃、なかなか感謝の気持ちが言えない人も母の日には一緒に過ごしたり、

感謝の気持ちを伝えてみてはどうでしょうか？

