

今週の献立表

【令和5年2月27日～令和5年3月5日】

	2月27日 (月)	2月28日 (火)	3月1日 (水)	3月2日 (木)	3月3日 (金)	3月4日 (土)	3月5日 (日)
朝食							<ul style="list-style-type: none"> ・鰯のゆかり焼き ・出し巻き卵 ・ベーコンポテト ・ちりめんじゃこときゅうりの酢の物 ・フルーツ ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・味のり ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳
昼食					<p>3月3日</p> <p>ひな祭り</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・カマンベールチーズコロッケ ・焼きビーフン ・チリコンカン ・チョレギサラダ ・フルーツ白玉 ・コンソメスープ ・ごはん ・漬物
夕食		<p>2月28日</p> <p>ビスケットの日</p>				<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と玉ねぎのすきやき炒め ・ミニアメリカンドッグ ・ラザニア風マカロニ ・鶏と根菜のごまてり ・オクラとコーンのサラダ ・小松菜とりんごの味噌和え ・フルーツトロピカル ・野菜スープ ・ごはん ・漬物 	

◇◆◇ ひなまつりのお話 ◇◆◇

3月3日は、「ひなまつり」です。桃の節句です。

ひなまつりには、雛人形や桃の花を飾り、ひなあられや菱餅などいろいろな食べ物を供えます。

雪が降ったり土の中では、新しい芽が出始めたり、春の準備をしています。また、ひなあられや菱餅は、春を表しています。

ピンク…桃の花 白…なごり雪 みどり…新しい芽 を表しています。

また、3月3日の「ひなまつり」は、子どもの健やかな成長を願う行事として、今も受け継がれています。

