

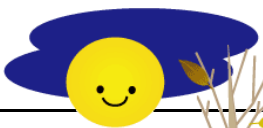





今週の献立表

【令和3年9月20日～令和3年9月26日】

	9月20日 (月)	9月21日 (火)	9月22日 (水)	9月23日 (木)	9月24日 (金)	9月25日 (土)	9月26日 (日)
朝 食	臨時休館日	臨時休館日 	臨時休館日 食事の前に手を洗いましょう！ 	臨時休館日	臨時休館日  9月24日	臨時休館日 	休所日
昼 食	臨時休館日	臨時休館日 	臨時休館日	臨時休館日 	臨時休館日	臨時休館日  清掃の日	休所日
夕 食	臨時休館日 	臨時休館日 	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日  9月25日 介護の日	休所日

◇◆◇ お月見のお話 ◇◇◇

今年の中秋の名月(旧8月15日)は、9月21日(火)です。お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれます。月見の日には、お団子や餅(中国では月餅)、ススキ、サトイモなどをお供えして月を眺めます。月見行事のルーツはよくわかっていません。最近の研究によると、中国各地では月見の日にサトイモを食べることから、もともとはサトイモの収穫祭であったという説が有力となっています。その後、中国で宮廷行事としても行われるようになり、それが日本に入ったのは奈良～平安時代頃のようにです。また、日本では8月15日だけでなく9月13日にも月見をする風習があり、こちらは「十三夜」、「後の月」、「栗名月」とも呼ばれています。十三夜には、月見団子の他に栗や枝豆をお供えします。各地には「十五夜をしたなら、必ず十三夜しなければいけない」とい言葉が伝えられており、片方だけの月見を嫌う風習があったようです。十三夜の風習は中国にはなく、日本独自のものです。きれいな月が見れるといいですね！ちなみに今年の十三夜は、10月18日(月)です。