









今週の献立表

【令和3年9月6日～令和3年9月12日】

	9月6日 (月)	9月7日 (火)	9月8日 (水)	9月9日 (木)	9月10日 (金)	9月11日 (土)	9月12日 (日)
朝食	臨時休館日	臨時休館日 	臨時休館日	臨時休館日 9月9日  菊の節句・重陽の節句 臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日 9月12日  マラソンの日	臨時休館日
	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日 	臨時休館日	臨時休館日
昼食	臨時休館日 	臨時休館日	食事の前に手を洗いましょう！ 		臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日
	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日 	臨時休館日
夕食	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日 	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日
	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日

◆◆◆ 重陽のお話 ◆◆◆

9月8日は、白露。翌9日は、重陽の節供です。古来。中国では陽数(奇数)は、縁起がよいとされ、「9」という大きな陽数が重なる重陽の節供には、酒に菊の花びらを浮かべて飲み、邪気払いをする菊酒の風習が生まれました。

菊を神聖なものと考えようになったのは、「菊慈童」という中国の説話からといわれます。皇帝の寵愛を受けた少年が、周囲の妬みからあらぬ罪で辺境の地にながされますが、少年が山中に咲く菊の露を飲むと、菊の霊力によって不老不死を得たという物語です。この話は日本にも伝わり、平安時代の宮中では、菊の夜露を含めた真綿で身をぬぐい、邪気払いをして延命長寿を願ったといいます。

