
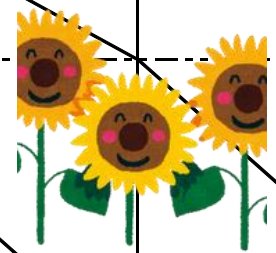
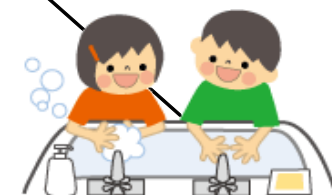








今週の献立表

【令和3年7月5日～令和3年7月11日】

	7月5日 (月)	7月6日 (火)	7月7日 (水)	7月8日 (木)	7月9日 (金)	7月10日 (土)	7月11日 (日)
朝食		7月6日  サラダ記念日			食事前には手を洗いましょう！ 		
昼食					<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ミニアメリカンドッグ ・鶏とアスパラのグラタン風 (・苦瓜とツナの炒め物) ・ブロッコリーとコーンのサラダ ・フルーツ ・わかめスープ ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖のごま衣揚げ ・ラザニア風マカロニ ・豚肉ともやしのピリ辛炒め ・高野豆腐の野菜あんかけ ・トマト ・枝豆 ・フルーツ(1種) ・味噌汁 ・ごはん ・漬物 	
夕食						7月10日  納豆の日	

◇◆◇ 7月7日は、^{がつ にち}たなばたです☆ ◇◆◇



^{がつ にち}7月7日は、^{たなばた}七夕です。

たんさくに願^{ねが}い事^{ごと}を書いて、笹^かの葉に結び付ける七夕は、江戸時代から始まったようです。

おりひめが、^{あま がわ わた}天の川を渡り、1年に1度だけ、^{ねん ど}ひこぼしに逢えるというお話です。^あ夜空が晴れて、^{はなし}天の川がきれいに^{よぞら}見えるといいですね…☆☆☆

