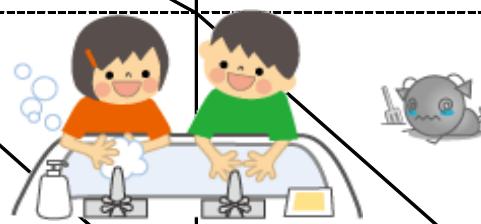
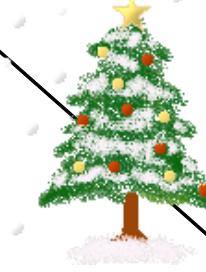




# 今週の献立表

【令和2年12月21日～令和2年12月27日】



	12月21日 (月)	12月22日 (火)	12月23日 (水)	12月24日 (木)	12月25日 (金)	12月26日 (土)	12月27日 (日)	
朝食	 <p>食事の前に手を洗いましょう！</p>							
昼食								
夕食								
						<ul style="list-style-type: none"> <li>・ししゃもフライ</li> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・手作りパン</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩鮭</li> <li>・竹輪ともやしの金平</li> <li>・お浸し</li> <li>・フルーツ</li> <li>・ホットケーキ</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> <li>・味のり</li> <li>・味噌汁</li> </ul>
								
					<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・ミニアメリカンドッグ</li> <li>・ツナとブロッコリーのマヨネーズ焼き</li> <li>・海老とほうれん草と卵の炒め物</li> <li>・白菜と鶏のごま和え</li> <li>◎お楽しみデザート</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のクリームコーン焼き</li> <li>・お楽しみフライ</li> <li>・豚肉と小松菜の炒め物</li> <li>・チリコンカーン</li> <li>・れんこんの梅ドレ和え</li> <li>・フルーツ杏仁</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>		



ことしのこ  
今年も残すところ、あと10日になりました。  
2020年は、新しい生活様式がスタートしましたが、みなさんにとてどのような一年だったでしょうか？  
2021年がみなさんにとて、輝ける一年になりますように心からお祈り申し上げます。  
来年をおいしい食事を作っていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。