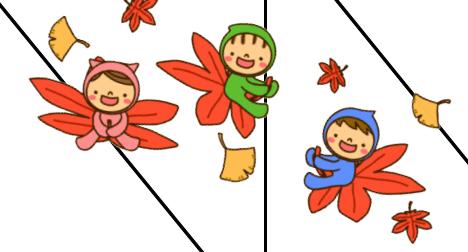


# 今週の献立表

【令和2年11月9日～令和2年11月15日】

	11月9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)	11月15日 (日)
朝食	休 11月9日  119番の日 所	食事の前に手を洗いましょう！ 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ししやもフライ</li> <li>・ウインナーと玉ねぎのソテー</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・手作りパン</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> <li>・味のり</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	 11月13日 うるしの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩鮭</li> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・3色サラダ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・手作りパン</li> <li>・マーガリン</li> <li>・ジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	 七五三
昼食							 11月15日 七五三
夕食	日 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のクリームコーン焼き</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・牛肉とピーマンのチャプチェ風</li> <li>・ポトフ</li> <li>・白菜と鶏のごま和え</li> <li>・フルーツ白玉</li> <li>・にゅうめん</li> <li>・ごはん</li> <li>・漬物</li> </ul>		

◇◆◇ 七五三には千歳飴がつきものなのはなぜ？ ◇◆◇

11月15日は七五三。子供の成長を願い、お宮参りをする日です。その時に付き物なのが、長い紙袋に入った千歳飴です。千歳飴は、水飴を煮詰めてよく練り、空気を含ませることで白くして、色付きの場合は色素を混ぜ込み、子供の成長や長寿の意味を込めて細長い棒状に作るのだそうです。また「千歳」という言葉には「千年」という意味があり、松竹梅や鶴亀、紅白といった縁起のよいものがあしらわれています。発祥には諸説ありますが、神社の門前で売られた飴を、お宮参りの帰りに買い求め、親類やご近所に配った事が始まりだという説があります。「千歳飴」と呼ばれて売られるようになったのは、の製造が確立されてきた江戸時代の初め頃と言われています。