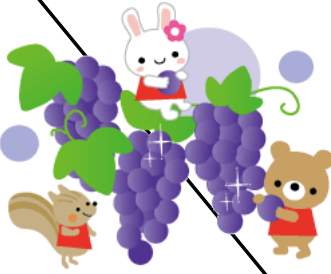


今週の献立表

【令和2年9月7日～令和2年9月13日】

	9月7日 (月)	9月8日 (火)	9月9日 (水)	9月10日 (木)	9月11日 (金)	9月12日 (土)	9月13日 (日)
朝 食	食事の前に手を洗いましょう！ 						
昼 食			9月9日  菊の節句・重陽の節句				
夕 食							

◆◆◆ 重陽のお話 ◆◆◆

9月8日は、白露。翌9日は、重陽の節供です。古来。中国では陽数(奇数)は、縁起がよいとされ、「9」という大きな陽数が重なる重陽の節供には、酒に菊の花びらを浮かべて飲み、邪気払いをする菊酒の風習が生まれました。

菊を神聖なものと考えようになったのは、「菊慈童」という中国の説話からといわれます。皇帝の寵愛を受けた少年が、周囲の妬みからあらぬ罪で辺境の地にながされますが、少年が山中に咲く菊の露を飲むと、菊の霊力によって不老不死を得たという物語です。この話は日本にも伝わり、平安時代の宮中では、菊の夜露を含まれた真綿で身をぬぐい、邪気払いをして延命長寿を願ったといひます。