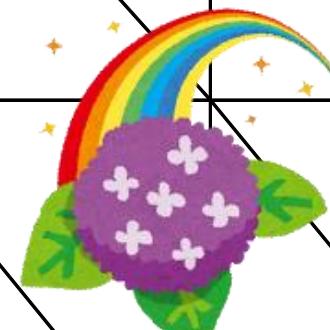


今週の献立表【令和2年6月1日～令和2年6月7日】

	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)	6月7日 (日)
朝食	 <p>食事の前に手を洗いましょう！</p>						
昼食							
夕食							
	 <p>むしばよぼうしうかん 虫歯予防週間 ◇◆◇ ◇◆◇</p>						
							

* ホット・ウォーマー

☆コールド・ウォーマー

6月4日は、何の日でしょう？6月の「6」を“む”、4日の「4」を“し”と読み替えて6月4日を虫歯予防デーといいます。

また、6月4日から10日までの一週間が歯の衛生週間です。ところで、「8020運動」ってご存知でしょうか？80歳になんでも自分の歯を20本残そうという運動です。

現在は、「8005」つまり、80歳で5本残すのがやっとと言われています。みなさんは、今何本自分の歯がありますか？一生使う歯です。大切にしましょう！