

焼き肉



<イメージ写真>

<材 料>

●ごはん

(米…小学生130g、中学生以上140g)

●焼き肉

(牛肉…180g、手羽先…1ヶ、ウィンナー…1本、ピーマン…1/4
たまねぎ…1/6ヶ、キャベツ…80g、カットコーン…1ヶ)

☆焼き肉のたれ…1班に1本、植物油…2班に1本

●カップスープ

(1ヶ)

●麦茶

☆1班に1パック

●その他

はし

※分量は1人分です。

注) よく焼いて食べましょう! 生肉を扱う際には、専用のはしを使いましょう!