


## F-4 登山

概 要	四季折々の自然の恩恵や厳しさにふれたり、自然の良さを味わったりしながら、仲間とともに若杉山や米の山の頂上を目指す活動				
ねらい	自然に親しむ		仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	 H P 詳細へ
	◎		○	◎	
	歴史文化に親しむ		知識	創意・工夫	
条 件	場所	若杉山、米の山、若杉楽園、荒田高原		対象	小学生以上
	時間	4～7 時間程度 ※コースや状況による		人数	200 名程度まで可能
	時期	通年		天候	晴天時 推奨
準備物	センターが貸し出すもの			団体が準備するもの	
	□米の山登山マップ（指導者用） □米の山登山緊急車両ルート（指導者用）			□水筒 □タオル □帽子 □軍手 □リュックサック □雨具（かっぱ） □トイレットペーパー □救急セット □緊急車両	
展 開	1 事前（当日までの準備） （1） コースを決定する。（職員との打合せ、相談、随時受付あり） （2） 事前踏査（下見）を行う。（ <u>実施日と同じ季節が望ましい</u> ）				
	2 活動（当日の流れ） （1） 目的地確認、山の歩き方、健康チェック、準備運動、諸注意（安全面） （2） 「登山」の実施（コースの概略）				
	コース	所要時間	距離	情 報	
	若杉山	180 分	5.5km	標高 678m で山頂には古い由来をもつ太祖神社があり、杉の古木が多く、県の天然記念物太祖杉は有名です。	
	米の山	150 分	5.5km	標高 593.7m で山頂には展望台があり、博多湾、天神などが一望できます。	
	若杉楽園	120 分	5.2km	若杉山の中腹にあり、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。	
	荒田高原	90 分	4km	標高 380m の高地で、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。	
	3 事後（片付け） （1） 人員の確認、健康チェック （2） 地図の返却、終了の報告				
	○ 必ず歩いて下見を行い、危険箇所、担当者配置場所、休憩・昼食場所などを当日の活動実施までに確認してください。 ○ 篠栗町内、公道を歩きます。児童生徒の人員の確認、健康チェック、安全確認、指導者の役割分担を十分に行ってください。 ○ 山頂、またはその付近への弁当の配達が可能です。ご相談ください。 ○ 自然の景観を守るため、ごみは必ず団体で持ち帰ってください。				

## F-4 登山資料



[↑米の山登山マップ（表）](#)  
（クリックすると別ウインドウで開きます）



[↑米の山登山ルート（裏）](#)  
(クリックすると別ウインドウで開きます)

[↓米の山登山緊急車両ルート](#)  
(クリックすると別ウインドウで開きます)

