

F-4 登山

概要	四季折々の自然の恩恵や厳しさにふれたり、自然の良さを味わったりしながら、仲間とともに若杉山や米の山の頂上を目指す活動																						
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	 H P 詳細へ																			
	◎	○	◎																				
	歴史文化に親しむ	知識	創意・工夫																				
条件	場所	若杉山、米の山、若杉楽園、荒田高原	対象	小学生以上																			
	時間	4～7時間程度 ※コースや状況による	人数	200名程度まで可能																			
	時期	通年	天候	晴天時 推奨																			
準備物	センターが貸し出すもの		団体が準備するもの																				
	<input type="checkbox"/> 米の山登山マップ（指導者用） <input type="checkbox"/> 米の山登山緊急車両ルート（指導者用）		<input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> リュックサック <input type="checkbox"/> 雨具（かっぽ） <input type="checkbox"/> トイレットペーパー ^ー <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 緊急車両																				
展開	1 事前（当日までの準備） (1) コースを決定する。（職員との打合せ、相談、隨時受付あり） (2) 事前踏査（下見）を行う。（実施日と同じ季節が望ましい）																						
	2 活動（当日の流れ） (1) 目的地確認、山の歩き方、健康チェック、準備運動、諸注意（安全面） (2) 「登山」の実施（コースの概略）																						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>コース</th><th>所要時間</th><th>距離</th><th>情 報</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>若杉山</td><td>180分</td><td>5.5km</td><td>標高 678m で山頂には古い由来をもつ太祖神社があり、杉の古木が多く、県の天然記念物太祖杉は有名です。</td></tr> <tr> <td>米の山</td><td>150分</td><td>5.5km</td><td>標高 593.7m で山頂には展望台があり、博多湾、天神などが一望できます。</td></tr> <tr> <td>若杉楽園</td><td>120分</td><td>5.2km</td><td>若杉山の中腹にあり、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。</td></tr> <tr> <td>荒田高原</td><td>90分</td><td>4km</td><td>標高 380m の高地で、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。</td></tr> </tbody> </table>				コース	所要時間	距離	情 報	若杉山	180分	5.5km	標高 678m で山頂には古い由来をもつ太祖神社があり、杉の古木が多く、県の天然記念物太祖杉は有名です。	米の山	150分	5.5km	標高 593.7m で山頂には展望台があり、博多湾、天神などが一望できます。	若杉楽園	120分	5.2km	若杉山の中腹にあり、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。	荒田高原	90分	4km
コース	所要時間	距離	情 報																				
若杉山	180分	5.5km	標高 678m で山頂には古い由来をもつ太祖神社があり、杉の古木が多く、県の天然記念物太祖杉は有名です。																				
米の山	150分	5.5km	標高 593.7m で山頂には展望台があり、博多湾、天神などが一望できます。																				
若杉楽園	120分	5.2km	若杉山の中腹にあり、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。																				
荒田高原	90分	4km	標高 380m の高地で、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。																				
実施の留意点	3 事後（片付け） (1) 人員の確認、健康チェック (2) 地図の返却、終了の報告																						
	<input type="checkbox"/> 必ず歩いて下見を行い、危険個所、担当者配置場所、休憩・昼食場所などを当日の活動実施までに確認してください。 <input type="checkbox"/> 篠栗町内、公道を歩きます。児童生徒の人員の確認、健康チェック、安全確認、指導者の役割分担を十分に行ってください。 <input type="checkbox"/> 山頂、またはその付近への弁当の配達が可能です。ご相談ください。 <input type="checkbox"/> 自然の景観を守るため、ごみは必ず団体で持ち帰ってください。																						

F-4 登山資料



↑米の山登山マップ（表）
(クリックすると別ウインドウで開きます)



↑米の山登山ルート（裏）
(クリックすると別ウインドウで開きます)

↓米の山登山緊急車両ルート

(クリックすると別ウインドウで開きます)

